



# Formentera

manual pel turista  
manual del turista  
tourist manual  
turistisches handbuch  
manuale per il turista  
manuel du touriste  
manual do turista

# crèdits

Edita i publica

Consell insular  
de Formentera  
Hivern 2010

Disseny gràfic

[raquelcaramazana@gmail.com](mailto:raquelcaramazana@gmail.com)

Dipòsit legal

D.L.F. 1-2011

2 manual pel turista 🇪🇺  
20 🇪🇸 manual del turista<sup>11</sup>  
tourist manual 🇬🇧  
🇩🇪 turistisches handbuch<sup>29</sup>  
🇮🇹 manuale per il turista<sup>38</sup>  
47 manuel du touriste 🇫🇷  
🇵🇹 manual do turista<sup>56</sup>

<sup>65</sup> Map

<sup>66</sup> Galeria fotogràfica  
Galería fotogràfica  
Photo gallery

<sup>88</sup> Telèfons d'interès  
Teléfonos de interés  
Useful telephones



# Informació geogràfica

## ON ES TROBA?

Formentera és l'illa habitada més petita de les Balears. És només 2 milles nàutiques al sud de l'illa d'Eivissa, tot i que la distància entre els ports d'Eivissa i la Savina (Formentera) és de 12 milles. Malgrat tractar-se d'una illa petita (83 km<sup>2</sup>), la seua forma retallada fa que tingui una gran extensió de costa (66 km) en proporció amb la superfície. Al llarg de la costa hi ha moltes platges, grans i petites, i nombroses cales i racons solitaris on perdre's. L'illa de Formentera és petita, però accessible i còmoda. La major part es pot recórrer amb bicicleta per camins verds, boscos de pins i savines, salines i l'interior rural. L'illa de Formentera destaca pel gran encant mediambiental i el paisatge, encara salvatge, de dunes i platges que es conserven en un estat excel·lent. Per això està prohibit acampar en tota l'illa.

Tan bon punt desembarquem a Formentera, respirarem l'aire de pau i tranquil·litat que la caracteritza i la converteix en un indret diferent. De seguida ens captivarà l'aigua, d'una transparència única i un color turquesa incomparable que evoca latituds tropicals, la bellesa de la qual es deu a la presència de la praderia de posidònia oceànica més gran de la Mediterrània, declarada Patrimoni de la Humanitat per la Unesco el 1999.

cala Saona





# Platges

Formentera ofereix quilòmetres de platges d'arena blanca i aigua cristal·lina amb combinacions sorprenents de blau i turquesa. Autèntiques platges de bandera. Podreu trobar-hi des de la petita cala solitària fins a llargs sorrals de somni, però en totes podreu gaudir de la tranquil·litat i la pau en un ambient natural i preservat de la massificació.

Si hi ha quelcom que diferencia Formentera de la resta de les destinacions mediterrànies, és l'encant del litoral i l'absència de construcció a la major part de la costa. Des de fa dècades, l'aposta per un desenvolupament sostenible ha fet possible que avui dia es pugui gaudir d'unes platges de bellesa paradisiaca, però amb tots els serveis i la seguretat d'una destinació occidental.

**Platges del Parc Natural de ses Salines:** Es troben al nord de l'illa, a prop del port de la Savina, des d'on es pot accedir fàcilment a peu o en bicicleta pel camí de sa Guia, la ruta número 4 dels circuits verds. Si voleu accedir-hi per la carretera principal de ses Illetes, els vehicles de motor disposen d'un ampli aparcament, on hauran d'abonar una petita quota. Aquesta quota permet mantenir l'aparcament i regularitza els vehicles que puguin accedir a aquesta zona de protecció mediambiental especial. L'accés a peu, bicicleta, vehicle elèctric o transport públic és gratuït.

- **Platja des Cavall d'en Borràs:** És la platja més propera al port, molt tranquil·la i d'aigua cristal·lina. A la part posterior hi ha un bosc de savines preciós, on podreu protegir-vos del sol durant les hores més caloroses.

- **Platja de ses Illetes:** És la continuació natural des Cavall d'en Borràs i ocupa tota la cara oest de la llegua d'arena que conforma la península des Trucadors. Deu el seu nom als petits illots que hi ha davant la costa. Aquesta és la platja més coneguda i turística de l'illa per la transparència i les tonalitats turquesa de l'aigua. Generalment sense onades, sembla una piscina natural. A més, disposa d'una àmplia oferta de serveis: restaurants i quioscs, gandules i para-sols i empreses de turisme actiu i esports aquàtics. Malgrat això, al tram final trobareu racons tranquils i solitaris, on acaba l'accés dels vehicles a causa de la irregularitat del terreny.

- **Platja de Llevant:** S'estén per la cara est de la península des Trucadors.

Es tracta d'una platja de gran extensió i, per tant, amb molts racons tranquils i solitaris, tot i ser tan propera a la turística platja de ses Illetes. Pel vent de component est en general, registra nombroses onades i brises que a l'estiu esdevenen molt agradables. A més, hi trobareu diversos restaurants i quioscs.

- **Platja des Racó de s'Alga:** Es troba a l'illa de s'Espalmador, situada a continuació de la punta des Trucadors, on es troba la platja de ses Illetes. S'Espalmador és una illa verge de 2 km<sup>2</sup> amb escasses construccions i especialment protegida mediambientalment. A l'interior hi ha una llacuna de fangs que anteriorment freqüentaven turistes que n'utilitzaven els llots, però, en tractar-se d'un indret on fan niu les aus, s'ha prohibit l'ús dels llots i, a més, es desaconsella clínicament.

**Platges des Pujols i sa Roqueta:** La platja des Pujols, al nord-est de l'illa i amb forma de petxina, està formada per trams d'arena alternats amb roca baixa, en els quals hi ha casetes de pescadors. Inclou un passeig per a vianants bonic i animat amb moltes botigues i restaurants, a més de paradetes de records al capvespre. Si continueu cap al nord, separada des Pujols per només uns trams rocallosos, es troba la platja de sa Roqueta, un indret tranquil i familiar que connecta amb el sud de la platja de Llevant.

**Platja de Migjorn:** És la platja més llarga de l'illa (5 km), ja que la seua extensió comprèn tot el gran arc sud que forma l'illa, i combina cales tranquil·les d'arena amb zones de roques. La seua extensió i situació geogràfica la converteixen en una de les platges més plàcides de l'illa. Podeu accedir-hi des de nombrosos camins que travessen un dens bosc de savines. Sense massificació, al llarg de la costa també trobareu restaurants, quioscs, hotels i empreses d'activitats aquàtiques.

Les diferents zones de la platja reben diversos noms i topònims; d'oest a est trobarem les següents platges: es Mal Pas / es Ca Mari / es Còdol Foradat / s'Arenal / es Copinar / es Caló des Mort

**Platja de cala Saona:** Aquesta petita platja (140 m) orientada a l'oest de l'illa rep moltes visites pel seu esplèndid paisatge: des del bosc que l'envolta, les vistes de la veïna illa d'Eivissa i els magnífics penya-segats de Punta Rasa, als quals podeu accedir fàcilment a peu, com també a la zona de quioscs i restaurants. És una cala molt apreciada per l'extraordinària posta de sol que s'hi pot contemplar i per la escassa fondària de l'aigua, ideal per a les famílies.

**Platja de ses Platgetes:** A l'est de l'illa, a la rocallosa i tranquil·la costa de Tramuntana, hi ha aquesta petita zona de platja d'arena fina situada a continuació de la població des Caló, on també trobareu roques baixes sortints.

cala en Baster



# Monuments

## 1. Església de Sant Francesc Xavier

L'aspecte d'aquest temple és sobri i, pel gruix dels murs, recorda la seua funció de fortificació contra les invasions. La porta revestida de planxes de ferro és impressionant. L'església es va acabar el 1738 i està situada a la capital de l'illa, davant de la seu del Consell Insular.

## 2. Capella de Sa Tanca Vella

Construïda a la segona meitat del segle XIV, sota d'advocació de Sant Valero, aquesta capella és petita i té una volta de canó. Està ubicada a la població de Sant Francesc Xavier i, des de 1986, és de propietat municipal.

## 3. Assentament megalític de Cap de Barbaria

Els jaciments del Cap de Barbaria demostren que aquesta zona de l'illa va estar densament poblada entre els anys 1600 i 1000 aC. Es tracta de tres jaciments diferents que han aportat troballes significatives com ara ceràmiques, ossos i una peça de bronze.

## 4. Castellum Romà de Can Blai

Són restes d'una fortificació rectangular amb una torre a cada cantonada i una altra per protegir l'entrada. La seva situació en el quilòmetre 10 entre la Savina i la Mola, en una zona elevada, demostra l'interès dels seus habitants per controlar tota la costa.

## 5. Molí Vell de la Mola

És un dels set molins de vent per moldre gra que varen arribar a funcionar a l'illa. El trobam documental ja en el 1778 i actualment conserva l'aspecte i la maquinària interna originals. Es pot visitar durant la temporada d'estiu.

## 6. Jaciment megalític de Ca Na Costa

Jaciment funerari que va tenir una llarga ocupació, aproximadament entre el 2000 i el 1600 aC. La seua presència demostra que al final del tercer mil·lenni aC a l'illa ja hi havia una població estable. Consta d'una cambra central delimitada per lloses grans, tres cercles concèntrics d'empedrat, uns quants radis que fan de contrafort i un passadís d'accés.

Les oficines de turisme de Formentera disposen d'audioguies per als visitants que desitgin conèixer el patrimoni de l'illa amb un suport guiat.



# Racones amb encant

Formentera és coneguda per les platges i l'aigua cristal·lina, però, si en visitam l'interior, trobarem petites i pintoresques poblacions, fars, torres i molins, llacs i salines, grutes i coves ocultes i bells boscos de savines i pins que alternen amb dunes i roques de formes fantasioses.

## Es Caló de Sant Agustí

Petita i típica població de pescadors, on s'assaboreix l'entorn mariner. Us recomanem que en visiteu el peculiar port natural i els restaurants de cuina tradicional. El passeig per les rodalies està ple de contrastos: roques amb formes capritxoses, caretes de pescadors disperses, les petites cales d'arena de ses Platgetes a l'oest i els penya-segats de la Mola a l'est. A més, al voltant es troba el punt de sortida de la ruta número 10 «Camí de sa Pujada» dels circuits verds que es recorren a peu, ja que és l'ascens que feien antigament els monjos agustins que vivien a la Mola des del port.

## Far de la Mola

El far de la Mola, a l'extrem oest de l'illa, és considerat per molts visitants com un lloc màgic: el far de la fi del món. Al costat del far hi ha un monòlit en honor a l'escriptor Jules Verne, per l'esment que fa de l'illa i el far en el seu llibre Hèctor Servadac. Viatges i aventures a través del món solar. El punt més elevat de l'illa és sa Talaiassa, de 195 metres. Tot l'arrel de la Mola és un punt de partida idoni de senders entre boscos que us endinsaran en els paisatges més rurals i autèntics de l'illa, lluny del turisme estival, tret dels dies de mercat d'artesanía.

## Far des Cap de Barbaria

Es Cap de Barbaria, una elevació rocallosa situada més al sud de l'illa, l'alçada màxima del qual arriba als 108 metres, també és un indret paradisiac, on s'uneixen sensacions d'immensa soledat i llibertat. En el límit de l'elevat cap veiem com s'alça el far; molts visitants recorden la famosa escena de la pel·lícula Lucía y el sexo, de Julio Médem, que es va rodar en aquest punt. És un punt de reunió per gaudir de les postes de sol amb les esplèndides vistes del màgic illot des Vedrà. Cal visitar i caminar per aquest paratge per adonar-se de la soledat i la majestuositat que inspira. A poca distància del far es troba una torre de vigilància del segle XVIII, la torre des Garroveret, que anteriorment protegia l'illa dels invasors.

## S'Estany des Peix

L'estany des Peix és una petita llacuna amb una estreta obertura al mar que permet l'entrada de petites embarcacions per ancorar-hi. Té trams de platja on és possible banyar-se. És un indret ideal per practicar esports nàutics amb embarcacions de calat petit: surf de vela, caiac, vela... A més, us recomanem que en recorregueu el contorn i gaudiu de l'entorn natural.

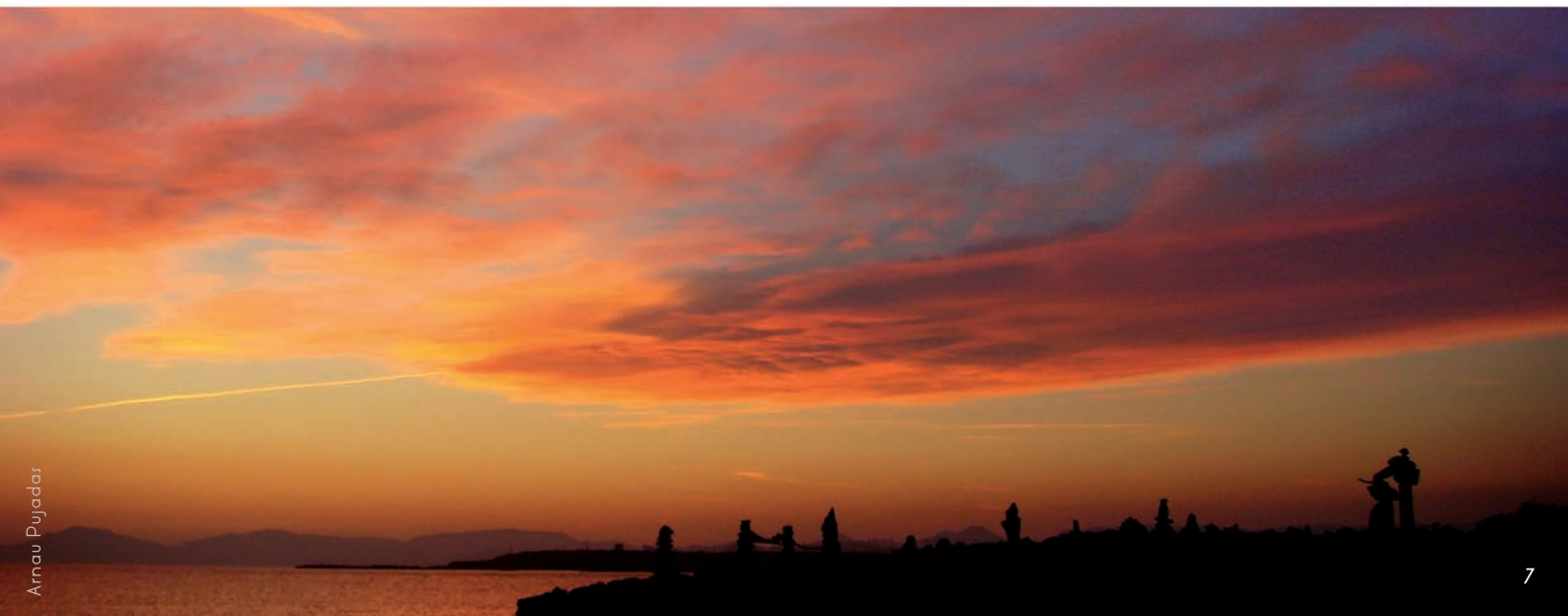
## S'Estany Pudent i ses Salines

S'Estany Pudent és el gran llac que es troba al nord de l'illa, entre les poblacions de la Savina i es Pujols, i no està permès de banyar-s'hi. En canvi, al costat de les salines que l'envolten, hi ha un indret molt recomanable per passejar a peu o amb bicicleta, tant pel seu valor paisatgístic com per la importància per albirar les nombroses aus que fan niu en aquesta zona o que la tenen com a punt de descans en els fluxos migratoris.

Les salines, a més, són testimoni del patrimoni cultural de Formentera, ja que constitueixen la principal font econòmica de l'illa abans de l'arribada del turisme; la seua sal és considerada de gran qualitat.

## Can Marroig i punta de sa Pedrera

Si visiteu la costa oriental, entre el port de la Savina i cala Saona, trobareu una costa escarpada formada per un desert de roques de formes estranyes i curioses, conegut amb el nom de sa Pedrera, per l'antiga funció que tenia. Si recordeu aquesta costa des del mar amb una embarcació, podreu gaudir d'una enorme riquesa marina. Us recomanem el submarinisme amb respirador de superfície per la poca fondària que hi ha a la zona propera a la costa. De fet, és habitual veure les excursions de busseig, a causa de la bellesa del fons marí amb gran presència de posidònia. Completen aquest variat paisatge, la pròxima zona boscosa on es troba la finca de Can Marroig, una zona habilitada com a àrea de picnic i la torre de vigilància veïna de la Gavina. La ruta número 1, «Camí de Can Marroig», dels circuits verds enllaça els principals punts d'interès.



# Turisme actiu i esports

Formentera no és tan sols l'últim paradís de la Mediterrània on es pot gaudir de la pau i relaxar-se, també ofereix moltes possibilitats per realitzar turisme actiu i immillorables condicions per practicar esports nàutics, especialment el submarinisme, per la transparència i la temperatura tèbia del mar. A més, la forma singular de l'illa facilita la pràctica de la vela, el surf de vela i el caiac de mar durant tot l'any. Per als aficionats al senderisme i al cicloturisme, l'illa disposa de 12 circuits verds degudament senyalitzats que transcorren per zones d'interès paisatgístic especial.

## SUBMARINISME

L'illa de Formentera posseeix unes característiques immillorables per practicar submarinisme, on el mar sorprèn per la transparència i el color. La seva costa és un dels pocs racons ben conservats de la Mediterrània. No en va, aquí es troba la reserva marina des Freus d'Eivissa i Formentera, l'únic espai natural de tota la Mediterrània inclosa en la llista de béns Patrimoni de la Humanitat de la Unesco.

Pel que fa a les immersions, el primer que destaca és l'excel·lent visibilitat (fins a 50 metres) i la varietat del paisatge submarí: coves, parets amb gorgònies, restes de naufragis, immersions poc profundes en un bellíssim paisatge i praderies de posidònia, considerades les millor conservades de la Mediterrània.

La temperatura de l'aigua és aproximadament de 30 °C a l'estiu, 22 °C a la primavera i la tardor i 15 °C a l'hivern.

## CAIAC

El litoral de l'illa té unes condicions extraordinàries per anar amb caiac de mar, a més de ser l'única manera d'accedir a les recòndites coves i els paisatges que ha generat el vent i el mar ha esculpit en les roques calcàries. Existeixen sis rutes recomanades per l'interès paisatgístic, com també diversos centres de turisme actiu que ofereixen tots els serveis necessaris per practicar-lo.

## NÀUTICA

Formentera, paradís del navegant i dels esports nàutics, ofereix 66 km de litoral molt variat.

El blau turquesa de l'aigua, l'alternança de penya-segats amb parets verticals i platges d'arena blanca formen un paisatge idil·lic per navegar a vela. A més, les distàncies són suficientment curtes com per desplaçar-se de nord a sud de l'illa en un parell d'hores.

Durant el període estival hi regnen vents lleugers o mitjans, d'entre 5 i 15 nusos, principalment de component est. A l'hivern, trobareu generalment vent de component oest i de tots els extrems: des de temporals amb vents superiors als 30 nusos fins a la calma absoluta. Per això, Formentera és un paratge idoni durant l'estiu per aprendre a navegar i sortides en família; i durant l'hivern, per a navegants experts. Les condicions que aquesta illa ofereix per practicar i perfeccionar la tècnica esportiva són tan favorables, que molts esportistes hi han instal·lat la base d'entrenament.



## INSTAL·LACIONS ESPORTIVES A FORMENTERA

1 piscina coberta de 25 x 12,5 amb vestidors  
1 camp de futbol amb gespa artificial (vestidors)  
3 pistes de tennis  
1 parc de patinatge (monopati)

Informació a:  
Consell Insular de Formentera  
971 32 10 87 - 971 32 20 34  
[www.formentera.es/ca](http://www.formentera.es/ca)

## CIRCUITS VERDS

Ateses les característiques de Formentera, és evident que la forma ideal per a recórrer-la és a peu o amb bicicleta. Aquesta opció, a més de no resultar contaminant, permet visitar tranquil·lament indrets insòlits que altrament passen despercebuts.

Formentera té 12 circuits polivalents que es poden fer a peu, en marxa nòrdica o amb bicicleta. La marxa nòrdica és una de les pràctiques esportives més recomanades actualment, és una tècnica senzilla i efectiva. L'equipament necessari per a practicar-la es troba disponible per als visitants que el sol·licitin a les oficines de turisme.

Per als amants de la bicicleta, l'illa presenta la comoditat d'una geografia pràcticament plana, per la qual cosa us recomanem que la utilitzeu i, alhora, col·laboreu a conservar l'entorn.

## OBSERVACIÓ D'AUS

Formentera compta amb la flora i la fauna pròpies de les zones humides, especialment a la zona de s'Estany Pudent i ses Salines. Per aquest fet, el 1993 va ser inclosa en el conveni RAMSAR de zones humides protegides. Us recomanem que consulteu el web: [www.formenterabirding.com](http://www.formenterabirding.com) per a conèixer quines aus s'hi poden observar i més informació útil.



# Compres

## HORARIS

Els horaris comercials habituals són de 9 a 14 i de 17 a 20 hores. Tot i això, a l'estiu molts establiments resten oberts al migdia i fins a mitjanit, diumenges i festius inclosos.

## MERCATS

En general, els mercats funcionen a partir de primers de maig fins a mitjan octubre.

Els Mercats Artesans completen amb la garantia que expedeix el Consell de Formentera, que avala que els productes que s'hi comercialitzen han set dissenyats i elaborats en tallers de l'illa. D'aquesta manera es pretén dinamitzar i distingir l'artesania autòctona. En els mercats artesanals trobareu artesania tradicional: cistells, espadnyes, roba, teixits amb llana de l'illa, joieria, objectes de cristall, ceràmica, cuir, material reciclat, etc. En resum, peces d'art que constitueixen un record amb personalitat de l'illa.

**Mercat artesanal de la Mola:** dimecres i diumenge de 16 a 21 hores. És el principal mercat de Formentera, tant pel nombre de venedors com pel de visitants, i ha esdevingut un important punt de trobada. Habitualment, a la plaça central podreu sentir música en viu, i les rodalies s'animen amb terrasses dels bars veïns. Va néixer a partir d'una iniciativa privada d'uns quants artistes i artesans i actualment lluita per mantenir el mateix concepte inicial: mostrar, vendre i fomentar l'artesania, tot fent possible un estil de vida alternatiu dins d'aquesta societat industrialitzada.

**Mercat artesanal de Sant Ferran:** cada dia, a la tarda-nit.

**Centre artesà «Antoni Tur Gabrielelet»:** és un centre d'exposicions d'artesania amb tallers que vetllen per la recuperació de l'artesania local i, d'altra banda, també acull un »mercat pagès« on es venen productes alimentaris autòctons. De dilluns a dissabte, de 9 a 13 hores

### Altres mercats:

- Mercat artístic de Sant Ferran: cada dia excepte dimecres i diumenge, a la tarda-nit.
- Mercat de Sant Francesc: cada dia, al matí.
- Mercat de la Savina: cada dia durant tot el dia, de juliol al 9 de setembre.
- Mercat des Pujols: cada dia, a la tarda-nit.

# Condiciones geográficas

## DÓNDE ESTÁ?

Formentera es la isla habitada más pequeña de las Baleares. Se encuentra situada al sur de la isla de Ibiza a tan solo poco más de 2 millas náuticas de ésta, aunque la distancia entre los puertos de Ibiza y La Savina (Formentera) es de 12 millas. A pesar de tratarse de una isla pequeña, 83 Kms cuadrados, su forma recortada hace que tenga una gran extensión de costa (66 km.) en proporción a su superficie. A lo largo de la costa hay muchas playas, de grandes y pequeñas dimensiones y numerosas calas y rincones solitarios en los que perderse. La isla de Formentera es pequeña, pero accesible y cómoda. Podemos recorrerla en su mayor parte en bicicleta, por sus caminos verdes, sus bosques de pinos y sabinas, sus salinas y por su interior rural. La isla de Formentera destaca por su gran belleza medioambiental y por su paisaje, aún salvaje, de dunas y playas, que se conservan en excelente estado. Por ello, en toda la isla está prohibido acampar.

En cuanto desembarquemos en Formentera respiraremos ese aire de paz y tranquilidad que la caracteriza y la convierte en un lugar diferente. Enseguida nos cautivarán sus aguas, únicas por su transparencia y color turquesa sin igual, que nos evocan latitudes tropicales y cuya belleza se debe a la presencia de la pradera de Posidonia oceánica más grande del Mediterráneo, que fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1999.

Migjorn





# Playas

Formentera ofrece kilómetros de playas de arena blanca y aguas transparentes con combinaciones de azul y turquesa sorprendentes. Auténticas playas de bandera. En la isla podrá encontrar, desde la pequeña cala solitaria hasta largos arenales de ensueño, pero en todas se puede disfrutar de tranquilidad y paz en un ambiente natural y preservado de la masificación.

Si algo hace diferente a Formentera del resto de destinos mediterráneos, es la belleza de su litoral y la ausencia de construcción en la mayor parte de su costa. La apuesta desde hace décadas por un desarrollo sostenible, ha hecho posible que hoy en día se pueda disfrutar de unas playas de belleza paradisíaca pero con todos los servicios y seguridad de un destino occidental.

**Playas del Parque Natural de ses Salines:** Se encuentran al norte de la isla y cercanas al puerto de la Savina, desde donde son fácilmente accesibles a pie o en bicicleta por el camino de "Sa Guia", ruta nº 4 de los Circuitos Verdes. En caso de acceder por la carretera principal de Illetes, los vehículos a motor cuentan con un extenso parking por el que tendrán que abonar una pequeña cuota. Dicha cuota permite el mantenimiento del aparcamiento y permite la regularización de los vehículos que pueden acceder a esta zona de especial protección medioambiental. El acceso a pie, en bicicleta, vehículo eléctrico o transporte público es gratuito.

- **Playa des Cavall d'en Borrás:** Esta es la playa más cercana al puerto. Es tranquila y de aguas cristalinas. En su parte posterior se encuentra un bello bosque de sabinas donde podremos protegernos del sol en las horas más calurosas.

- **Playa de Illetes:** Es la continuación natural de Cavall d'en Borrás y ocupa toda la cara oeste de la lengua de arena que es la península de Es Trucadors. Su nombre se debe a los pequeños islotes que se encuentran delante de la costa. Esta es la playa más conocida y turística de la isla debido a la transparencia y tonalidades turquesas de sus aguas. Generalmente ausente de olas, parece una piscina natural. Además, cuenta con una amplia oferta de servicios: restaurantes y quioscos, hamacas y sombrillas, así como empresas de turismo activo y deportes acuáticos. Sin embargo, cuenta con rincones tranquilos y solitarios en su tramo final, cuando por la irregularidad del terreno se termina el acceso con vehículos.

- **Playa de Llevant:** Ocupa la cara este de la península de Es Trucadors. Es una playa de gran extensión y por tanto cuenta con muchos rincones tranquilos y solitarios a pesar de su proximidad a la turística playa de Illetes. Generalmente por el viento de componente Este, registra numerosas olas y brisas que en periodo estival, resultan muy agradables. Además, en ella se encuentran diversos restaurantes y quioscos.

- **Playa des Racó de s'Alga:** Se encuentra en la isla de Espalmador, que está a continuación de la punta des Trocadors donde se encuentra Illetes. Espalmador es una isla virgen de 2 kms cuadrados, sin apenas

construcciones y especialmente protegida medioambientalmente. En su interior existe una laguna de barro que en pasados años era frecuentada por turistas que usaban sus lodos, pero dado que es un lugar de anidamiento de aves, el uso de estos lodos está prohibido, al tiempo que clínicamente desaconsejado.

**Playas de Es Pujols y Sa Roqueta:** La playa de Es Pujols, al noreste de la isla y en forma de concha, está formada por tramos de arena alternados con tramos de roca baja en los que se encuentran las casetas de pescadores. Cuenta con un bello y animado paseo peatonal en el que se hallan numerosas tiendas y restaurantes, además de los puestos de souvenirs al atardecer.

Continuando hacia el norte y separada de Es Pujols tan solo por algunos tramos rocosos, se encuentra la playa de Sa Roqueta, rincón tranquilo y familiar que conecta con el sur de la playa de Levante.

**Playa de Migjorn:** Es la playa más larga de la isla (5 kms), ya que su extensión abarca todo el gran arco sur que forma la isla, combinando tranquilas calas de arena con zonas de roca. Su gran extensión y situación geográfica hacen de esta playa una de las más tranquilas de la isla. Se puede acceder a ella desde numerosos caminos que atraviesan un denso bosque de sabinas. Sin masificación, en ella también se encuentran restaurantes, quioscos, hoteles y empresas de actividades acuáticas a lo largo de su costa.

Las diferentes zonas de la playa tienen distintas denominaciones y topónimos, por lo que encontraremos de oeste a este las siguientes playas:

es Mal Pas / es Cà Mari / es Còdol Foradat / es Arenals / es Copinar / es Caló d'es Mort

**Playa de Cala Saona:** Esta pequeña playa (140 mts) orientada al oeste de la isla es muy visitada por su bello paisaje: desde el bosque que la rodea, las vistas de la vecina isla de Ibiza y los bellos acantilados de Punta Rasa a los que se puede acceder fácilmente a pie, a la oferta de quioscos o restaurantes. Es una cala muy estimada por la extraordinaria puesta de sol que desde ella se contempla y para las familias, por la poca profundidad de sus aguas.

**Playa de Ses Platgetes:** Al este de la isla, en la rocosa y tranquila costa de Tramuntana, se encuentra esta pequeña zona de playa de arena fina situada a continuación de la población de Es Caló, en combinación de salientes de rocas bajas.

Ses Platgetes



# Monumentos

## 1. IGLESIA DE SANT FRANCESC XAVIER

El aspecto de este templo es sobrio y por el grosor de sus muros recuerda su función de fortificación contra las invasiones. Destaca su puerta revestida de planchas de hierro. La iglesia fue terminada en 1738 y está situada en la capital de la isla frente al Consell Insular.

## 2. CAPILLA DE SA TANCA VELLA

Construida en la segunda mitad del Siglo XIV, bajo la advocación de San Valero, esta capilla es de pequeño tamaño y está cubierta por una bóveda de cañón. Está situada en la población de Sant Francesc Xavier y desde 1986 es de propiedad municipal.

## 3. ASENTAMIENTO MEGALÍTICO DE CAP DE BARBARIA

Los Yacimientos del Cap de Barbaria demuestran que esta zona de la isla estuvo densamente poblada entorno al 1.600 – 1.000 a.C. Se trata de 3 yacimientos diferentes que han aportado hallazgos significativos tales como cerámicas, huesos y una pieza de bronce.

## 4. CASTELLUM ROMANO DE CAN BLAI

Restos de una fortificación rectangular con una torre en cada esquina y otra más para resguardar la entrada. Su situación en el Km 10 entre La Savina y La Mola y en zona alta, demuestran el interés de sus habitantes por controlar toda la costa.

## 5. MOLÍ VELL DE LA MOLA

Es uno de los siete molinos de viento para moler grano que llegaron a funcionar en la isla. Ya lo encontramos documentado en 1.778 y actualmente conserva su aspecto original así como la maquinaria interna de origen. En la temporada estival es posible visitarlo.

## 6. YACIMIENTO MEGALÍTICO DE CA NA COSTA

Yacimiento funerario que tuvo una larga ocupación, aproximadamente entre el 2.000 y 1.600 a.C. Su presencia demuestra que en la isla ya había una población estable al final del tercer milenio a.C. Consta de una cámara central delimitada por grandes losas, tres círculos concéntricos de empedrado y diversos radios que actúan de contrafuerte, así como un pasadizo de acceso.

En las oficinas de turismo de Formentera se encuentran Audioguías a disposición de los visitantes que deseen conocer el patrimonio de la isla con un soporte guiado.



# Rincones con encanto

Formentera es conocida por sus playas y sus aguas transparentes, pero si visitamos su interior encontraremos pequeñas y pintorescas poblaciones, faros, torres y molinos, lagos y salinas, grutas y cuevas ocultas, y bellos bosques de sabinas y pinos que alternan con dunas y rocas de formas caprichosas.

## Es Caló de Sant Agustí

Pequeña y típica población de pescadores, donde se saborea el entorno marinero. Se recomienda visitar su peculiar puerto natural y los restaurantes de comida tradicional de la zona. El paseo por los alrededores está lleno de contrastes: rocas con formas caprichosas, casetas de pescadores dispersas, las pequeñas calas de arena de Ses Platgetes al oeste y los acantilados de la Mola al este. Además, en sus proximidades se encuentra el punto de partida de la ruta nº 10 "Camí de Sa Pujada" de los Circuitos Verdes para recorrer a pie, puesto que es el ascenso que desde este puerto en su día realizaban los monjes agustinos que habitaron en su día en la Mola.

## Faro de La Mola

El faro de La Mola, en el extremo oeste de la isla, está considerado por muchos visitantes como un lugar mágico, como un faro del fin del mundo. Junto al faro se encuentra un monolito en honor al escritor Julio Verne por la mención que éste hace en su libro "Héctor Servadac (viajes y aventuras a través del mundo solar)" de la isla y su faro. El punto más elevado de la isla es Sa Talaiassa, con 195 metros. Toda la meseta de La Mola es un estupendo punto de partida de sendas que discurren entre bosques y que nos adentrarán en los paisajes más rurales y auténticos de la isla, alejado del turismo estival salvo por los días del mercado de artesanía.

## Faro del Cap de Barbaria

Es Cap de Barbaria, es la elevación rocosa situada más al sur de la isla cuya máxima altitud alcanza los 108 metros y es también un lugar paradisíaco donde se unen sensaciones de inmensa soledad y libertad. En el límite del elevado cabo, vemos alzarse su faro y son muchos los visitantes que recuerdan la famosa escena que aquí se rodó de la película "Lucía y el sexo" de Julio Médem. Es lugar de reunión para las puestas de sol por las estupendas vistas del mágico islote "Es Vedrá". Es necesario visitar y andar por este lugar para darse cuenta de su soledad y majestuosidad. A poca distancia del faro se encuentra una torre de vigilancia del siglo XVIII, Torre des Garroveret, que en su momento protegió la isla de invasores.

## Estany des Peix

El Estany des Peix es una pequeña laguna con una estrecha apertura al mar que permite la entrada de pequeñas embarcaciones para su fondeo. Tiene tramos de playa donde es posible el baño. Es un lugar ideal para la práctica de deportes náuticos con embarcaciones de pequeño calado: windsurf, kayak, vela... Además, recomendamos recorrer su contorno para el disfrute del entorno natural.

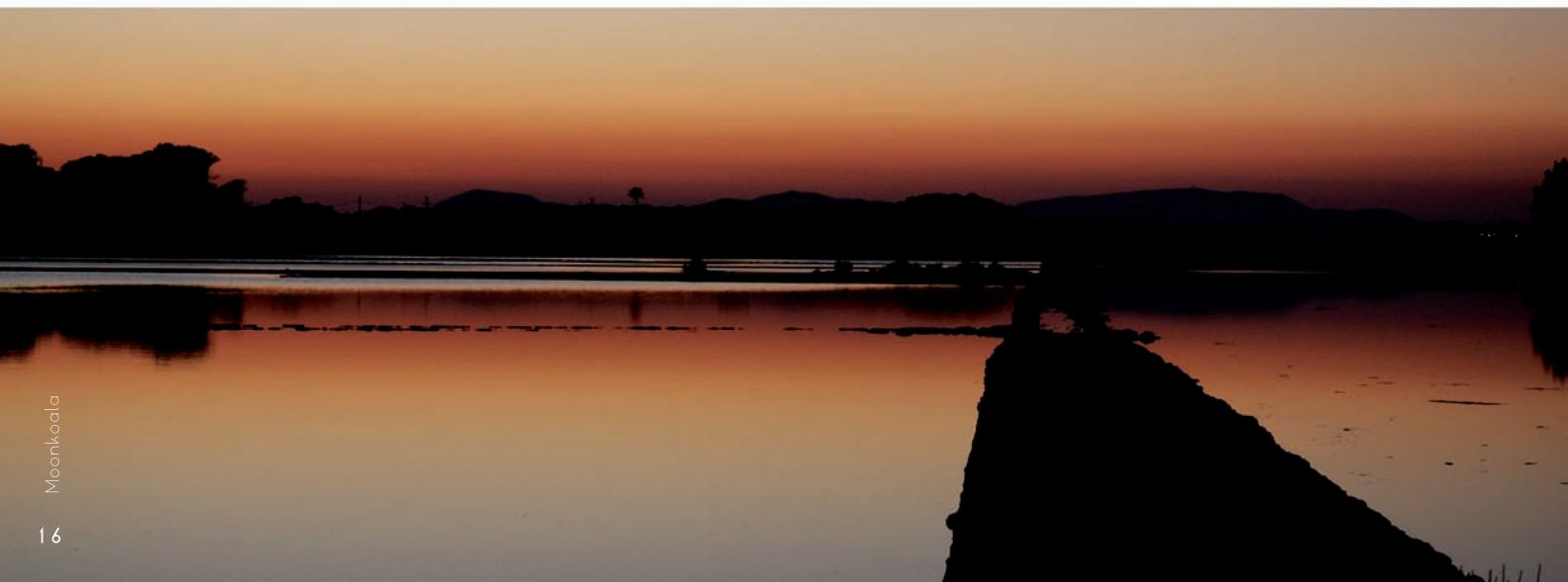
## Estany Pudent y ses Salines

El Estany Pudent es el gran lago que se encuentra al norte de la isla, entre las poblaciones de la Savina y de Es Pujols, y en él está prohibido el baño. En cambio, junto con las Salinas que lo rodean, es un lugar muy recomendable para pasear a pie o en bicicleta, tanto por su valor paisajístico como por su importancia para el avistamiento de las numerosas aves que anidan en esta área o bien lo consideran lugar de descanso en sus flujos migratorios.

Las Salinas, además, son testimonio del patrimonio cultural de Formentera ya que constituían la principal fuente económica de la isla antes de la llegada del turismo, y cuya sal se considera de elevada calidad.

## Can Marroig y Punta de Sa Pedrera

Visitando la costa oriental, entre el puerto de la Savina y Cala Saona, encontramos una costa escarpada formada por un desierto de rocas de extrañas y curiosas formas, que es conocido como Sa Pedrera y que fue en su día una cantera. Visitar esta costa desde el mar con una embarcación nos permitirá disfrutar de la enorme riqueza marina que en ella se encuentra. Se recomienda para la práctica de esnórquel por su poca profundidad en la proximidad de la costa y es habitual ver las excursiones de buceo por la belleza de su fondo marino con gran presencia de posidonia. Completan este variado paisaje, la próxima zona boscosa en la que se encuentran la finca de Can Marroig, una zona habilitada como meréndero y la vecina torre de vigilancia de Sa Gavina. La ruta nº 1, “Camí de Can Marroig” de los Circuitos Verdes enlaza los principales puntos de interés.



# Turismo activo y deportes

Formentera no es solo el último paraíso del Mediterráneo, donde disfrutar de la paz y relajarse; también tiene múltiples posibilidades para realizar turismo activo y ofrece inmejorables condiciones para la práctica del deporte náutico, especialmente para el submarinismo, por la transparencia y temperatura templada del mar. Además la singular forma de la isla facilita la práctica de la vela, el windsurf y el kayak de mar durante todos los días del año. Para los aficionados al senderismo y al cicloturismo, la isla dispone de 12 Circuitos Verdes debidamente señalizados, que transcurren por zonas de especial interés paisajístico.

## SUBMARINISMO

La isla de Formentera posee unas características inmejorables para la práctica del submarinismo donde el mar sorprende por su transparencia y colorido. Sus costas constituyen uno de los pocos rincones bien conservados del Mediterráneo. No en vano, aquí se encuentra la Reserva Marina de Es Freus de Ibiza y Formentera, que es el único espacio natural de todo el Mediterráneo incluido en la lista de Bienes Patrimonio de la Humanidad de la Unesco.

Respecto a las inmersiones, lo primero que destaca es la excelente visibilidad (hasta 50 metros) y la variedad de su paisaje submarino: cuevas, paredes con gorgonias, pecios, inmersiones poco profundas de bellísimo paisaje y praderas de posidonia, consideradas las mejor conservadas del Mediterráneo.

La temperatura del agua es de aproximadamente 30°C en verano, 22°C en primavera y otoño y 15°C en invierno.

## KAYAK

El litoral de la isla posee unas condiciones extraordinarias para la práctica del kayak de mar, además de ser la única forma de acceso a las recónditas cuevas y pasajes generados por la erosión del viento y el mar en sus rocas calcáreas. Existen 6 rutas recomendadas por su interés paisajístico, así como diversos centros de turismo activo que prestan todos los servicios necesarios para su práctica.

## NÁUTICA

Formentera, paraíso del navegante y de los deportes náuticos, ofrece 66 kms de un litoral muy diverso.

El azul turquesa de sus aguas, la alternancia de acantilados de paredes verticales y playas de arenas blancas forman un paisaje idílico para la navegación a vela. Además, las distancias son lo suficientemente cortas como para desplazarse de norte a sur de la isla en un par de horas.

Durante el periodo estival reinan vientos ligeros o medios, de entre 5 y 15 nudos y son principalmente de componente Este. Durante el invierno encontramos generalmente viento de componente Oeste y con todos los extremos: desde temporales con vientos superiores a 30 nudos a la absoluta calma. Por ello, Formentera es un lugar idóneo durante el verano para la navegación de crucero en familia; y la iniciación y para navegantes expertos durante el invierno. Son tan idóneas las condiciones que ofrece esta isla para la práctica y la tecnificación deportiva, que diversos deportistas han instalado en ella su base de entrenamiento.

## INSTALACIONES DEPORTIVAS EN FORMENTERA

- 1 piscina cubierta 25 x 12.5 con vestuarios
- 1 campo de fútbol con césped artificial (vestuarios)
- 3 pistas de tenis
- 1 pista de Skate-park (monopatin)

Información en:  
Consell Insular De Formentera  
971 321 0 87 - 971 32 20 34  
[www.formentera.es](http://www.formentera.es)

## CIRCUITOS VERDES

Dadas las características de Formentera, resulta evidente que la forma ideal para recorrerla es a pie o en bicicleta, que además de no resultar contaminante permite visitar tranquilamente lugares insólitos que de otra forma pasan inadvertidos.

Formentera cuenta con 12 circuitos polivalentes que pueden recorrerse a pie, en Marcha Nórdica o en bicicleta. La Marcha Nórdica (o Nórdic Walking) es una de las disciplinas deportivas más recomendadas actualmente por su sencillez y efectividad. El equipamiento necesario para su práctica se encuentra disponible para los visitantes que los soliciten en las oficinas de turismo.

Para los amantes de la bicicleta la isla representa la comodidad de poseer una geografía prácticamente plana por lo que recomendamos su uso, al tiempo que colaborará con la conservación del entorno.

## OBSERVACIÓN DE AVES

Formentera posee la flora y fauna propia de los humedales, especialmente en la zona del Estany Pudent y las Salinas. Por ello fue incluida en el convenio RAMSAR de humedales protegidos en 1993. Se recomienda consultar la web: [www.formenterabirding.com](http://www.formenterabirding.com) para conocer qué aves se pueden observar, así como otra información útil.





# Compras

## HORARIOS

Los horarios comerciales habituales son de 9 a 14 h y de 17 a 20 h. Sin embargo, muchos establecimientos en temporada estival, permanecen abiertos al mediodía y hasta medianoche, inclusive domingos y festivos.

## MERCADOS

En general, los mercados funcionan a partir de primeros de mayo hasta mediados de octubre.

Los Mercados Artesanos cuentan con una garantía expedida por el Consell de Formentera que garantiza que los productos que en ellos se comercializan están diseñados y elaborados en talleres de la isla. De esta forma, se pretende dinamizar y distinguir la artesanía autóctona. En los Mercados Artesanos se encuentra artesanía tradicional: cestas, “espartenyers”, ropa, textil con lana de la isla, joyería, trabajos en cristal, cerámica, cuero, material reciclado, etc. Todas ellas piezas de arte que constituyen un recuerdo de la isla con personalidad.

**Mercado Artesano de La Mola:** miércoles y domingos de 16 a 21 horas. Es el principal mercado de Formentera tanto por número de vendedores como por el de visitantes, y se ha convertido en un importante punto de encuentro. En su plaza central se encuentra habitualmente música en vivo, y sus alrededores se animan con terrazas de los bares vecinos. Nació de una iniciativa privada de diversos artistas y artesanos y en la actualidad lucha por mantener el mismo concepto inicial: mostrar, vender y promover la artesanía, haciendo posible un estilo de vida alternativo dentro de esta sociedad industrializada.

**Mercado Artesano de Sant Ferran:** diariamente por las tardes-noches.

**Centro artesano “Antoni Tur Gabrielel”:** es un centro de exposición de Artesanía con talleres para la recuperación de la artesanía local y por otra parte, también acoge un “mercado pagés” con venta de productos alimentarios autóctonos. De lunes a sábado, de 9 a 13 horas.

## Otros mercados:

- Mercado Artístico de Sant Ferran: diario excepto miércoles y domingos, por las tardes-noches
- Mercado de Sant Francesc: diario por las mañanas
- Mercado de la Savina: diario durante todo el día [comienza a funcionar a partir de julio hasta el 9 de septiembre]
- Mercado d’er Pujols: diario por las tardes-noches

# Geographic characteristics

## WHERE IS IT?

Formentera is the smallest inhabited island in the Balearic Islands. It is located just over two nautical miles south of the island of Ibiza, although the distance between the ports of Ibiza and La Savina (Formentera) is 12 miles. Although it is a small island (83 km<sup>2</sup>), its irregular shape provides it with a relatively long coastline (66 km) in proportion to its surface area. Its coastline has many large and small beaches, and numerous coves and isolated spots where you can lose yourself. The island of Formentera is small, but accessible and convenient. You can get around most of the island by bicycle, along its green paths, through its pine and juniper forests, and around its salt lakes and rural interior. The island of Formentera stands out for its great environmental beauty and wild unspoilt dune and beach landscapes, which have been preserved in excellent condition. In order to maintain these characteristics, camping is prohibited throughout the island.

As soon as you disembark on Formentera, you'll be able to take in the air of peace and tranquillity so typical of the island, which makes it such a unique place. You will immediately be captivated by its waters and their unique clarity and unparalleled turquoise tones, which evoke tropical latitudes, and whose beauty is enhanced by the largest Neptune grass meadow in the Mediterranean, which was designated a UNESCO world heritage site in 1999.

sa Pujada



# Beaches

Formentera boasts many miles of white sandy beaches and clear waters with many amazing shades of blue and turquoise. Real blue flag beaches. Whether you are looking for small isolated coves or perfect long sandy beaches, peace and quiet is guaranteed in a natural and unspoilt environment free from overcrowding. If there is one thing that makes Formentera stand out from other Mediterranean destinations, it is that its beauty has been preserved with barely any tourist development blighting its coastline. Its commitment to sustainable development throughout past decades has made it possible to enjoy beaches of paradisiacal beauty with all the services and safety considerations you would expect from a top European holiday destination.

**The beaches of ses Salines Nature Park:** These are situated in the north of the island near La Savina port and are easily accessible on foot or by bicycle along the “Sa Guia” path, route No 4 of the Green Routes. If you are travelling by motor vehicle on the Illetes main road, a large car park is available for which you will have to pay a small fee. This fee is for the upkeep of the car park and controlling the types of vehicles that are permitted to gain access to this special environmental protection area. Access on foot, by bicycle, electric car or public transport is free of charge.

- **Cavall d'en Borrás Beach:** This is the nearest beach to the port. It is quiet with crystal-clear waters. Behind the beach, there is a beautiful juniper forest where you can protect yourself from the sun during the hottest hours of the day.

- **Illetes Beach:** This is the natural continuation of Cavall d'en Borrás and occupies all of the western side of the spit known as the Es Trucadors peninsula. It is named after the small islets that can be found along the coast. This is the most well known and popular beach on the island due to its crystal-clear and turquoise-shaded waters. As it doesn't usually have many waves, it looks like a natural swimming pool. It also boasts a wide range of services: restaurants and kiosks, sun loungers and parasols, as well as companies offering holiday activities and water sports. There are also plenty of quiet and isolated spots at its furthest point where, due to the irregularity of the terrain, vehicles are not permitted.

- **Llevant Beach:** This beach occupies the eastern side of the Es Trucadors peninsula. It is a large beach with many quiet and isolated spots in spite of its proximity to the tourist beach of Illetes. Because of its mainly easterly wind, the beach has many waves and pleasant breezes in the summer. There are also various restaurants and kiosks.

- **Racó de s'Alga Beach:** This beach is located on the island of Espalmador, which is off the tip of Es Trucadors and the beaches of Illetes. Espalmador is a 2 km<sup>2</sup>, environmentally protected, uninhabited island with hardly any construction. In its interior there is a mud lake, which used to be frequented by tourists who used the



mud. As it is now a nesting area for birds, its use by tourists has been prohibited, as well as discouraged for reasons of sanitation.

**Es Pujols Beach and Sa Roqueta Beach:** The shell-shaped Es Pujols beach in the northeast of the island consists of stretches of sand interspersed with low rock formations where fishermen's houses are located. It has a beautiful and lively promenade with numerous shops and restaurants, as well as souvenir stalls in the evenings. Continuing northwards and only separated from Es Pujols by some rocky outcrops is Sa Roqueta beach, a quiet corner ideal for families that connects to the southern end of Levante beach.

**Migjorn Beach:** This beach is the longest on the island (5 km), running the whole length of the crescent-shaped southern coast of the island, made up of quiet sandy coves and rocky areas. Its long length and geographic location make this beach one of the quietest on the island. You can get there by taking one of the numerous paths that cross the nearby dense juniper forest. Located along the coastline are restaurants, kiosks, hotels and companies providing water sport activities, but the area does not suffer from overcrowding.

The beach is divided into smaller beaches with the following names from west to east:  
es Mal Pas / es Ca Mari / es Códol Foradat / es Arenals / es Copinar / es Caló d'es Mort

**Cala Saona Beach:** This small beach (140 m) in the west of the island is very popular for its beautiful scenery; from the surrounding forest, there are stunning views of the neighbouring island of Ibiza and the beautiful Punta Rasa cliffs, which areThis small beach with fine sand, interspersed with low rocky outcrops, is located to the east of the island in the quiet and rocky coastal area of Tramuntana near the village of Es Caló. It is easily accessible on foot and which boast a number of kiosks and restaurants. It is a very popular cove due to the wonderful sunsets that can be seen there and its shallow waters for families.

**Ses Platgetes Beach:** This small beach with fine sand, interspersed with low rocky outcrops, is located to the east of the island in the quiet and rocky coastal area of Tramuntana near the village of Es Caló.





# Historical sites

## 1. SANT FRANCESC XAVIER CHURCH

This church has a sober appearance and the thickness of its walls reminds you of its role as a fortress to repel invaders. Its door, fortified with iron plates, is of particular note. The church was completed in 1738 and is located in the island's capital opposite the regional government offices (the Consell Insular).

## 2. SA TANCA VELLA CHAPEL

Built in the second half of the 14th century and dedicated to San Valero, this chapel is small in size and covered by a barrel vault. It is located in the town of Sant Francesc Xavier and has been the property of the local council since 1986.

## 3. CAP DE BARBARIA MEGALITHIC SETTLEMENT

The archaeological site at Cap de Barbaria shows that this area of the island was densely populated between 1600 and 1000 BC. There are three different sites in which significant discoveries have been made such as ceramics, bones and a piece of bronze.

## 4. THE ROMAN CASTELLUM AT CAN BLAI

Remains of a rectangular fortification with a tower at each corner and another to protect the entrance. Its location on high ground between La Savina and La Mola (at kilometre 10 of the road) shows the importance the local inhabitants used to place on being able to survey the entire coastline.

## 5. MOLÍ VELL OF LA MOLA

This is one of the seven windmills on the island that were used to mill grain. It was documented as early as 1778 and still retains its original appearance as well as its original machinery inside. Holidaymakers can visit it during the summer season.

## 6. CA NA COSTA MEGALITHIC SETTLEMENT

A burial site that was used between approximately 2000 and 1600 BC. Its existence shows that the island had a stable population at the end of the third millennium BC. It consists of a central chamber surrounded by large stone slabs, three paved concentric circles, various radiuses that served as buttresses and an access passage.

Formentera's tourist offices have audio guides available for visitors who want to learn more about the island's heritage.



# Charming locations

Formentera is well known for its beaches and crystal-clear waters, but if you go off the beaten track, you can also find small picturesque villages, lighthouses, towers and windmills, lakes and salt works, caverns and hidden caves, and beautiful juniper and pine forests interspersed with sand dunes and whimsically-shaped rock formations.

## Es Caló of Sant Agustí

A small fishing village typical of the area where you can enjoy the seafaring surroundings. We recommend you to visit its unique natural harbour and its restaurants, which serve the traditional food of the area. If you take a walk in the surrounding area, you will find many contrasts: whimsically-shaped rocks, scattered fishing huts, the small sandy coves of Ses Platgetes to the west and the cliffs of La Mola to the east. Also nearby is the starting point of route No 10, "Camí de Sa Pujada" of the Green Routes, where you can retrace the steps of the Augustinian monks who in their time used to inhabit La Mola.

## La Mola Lighthouse

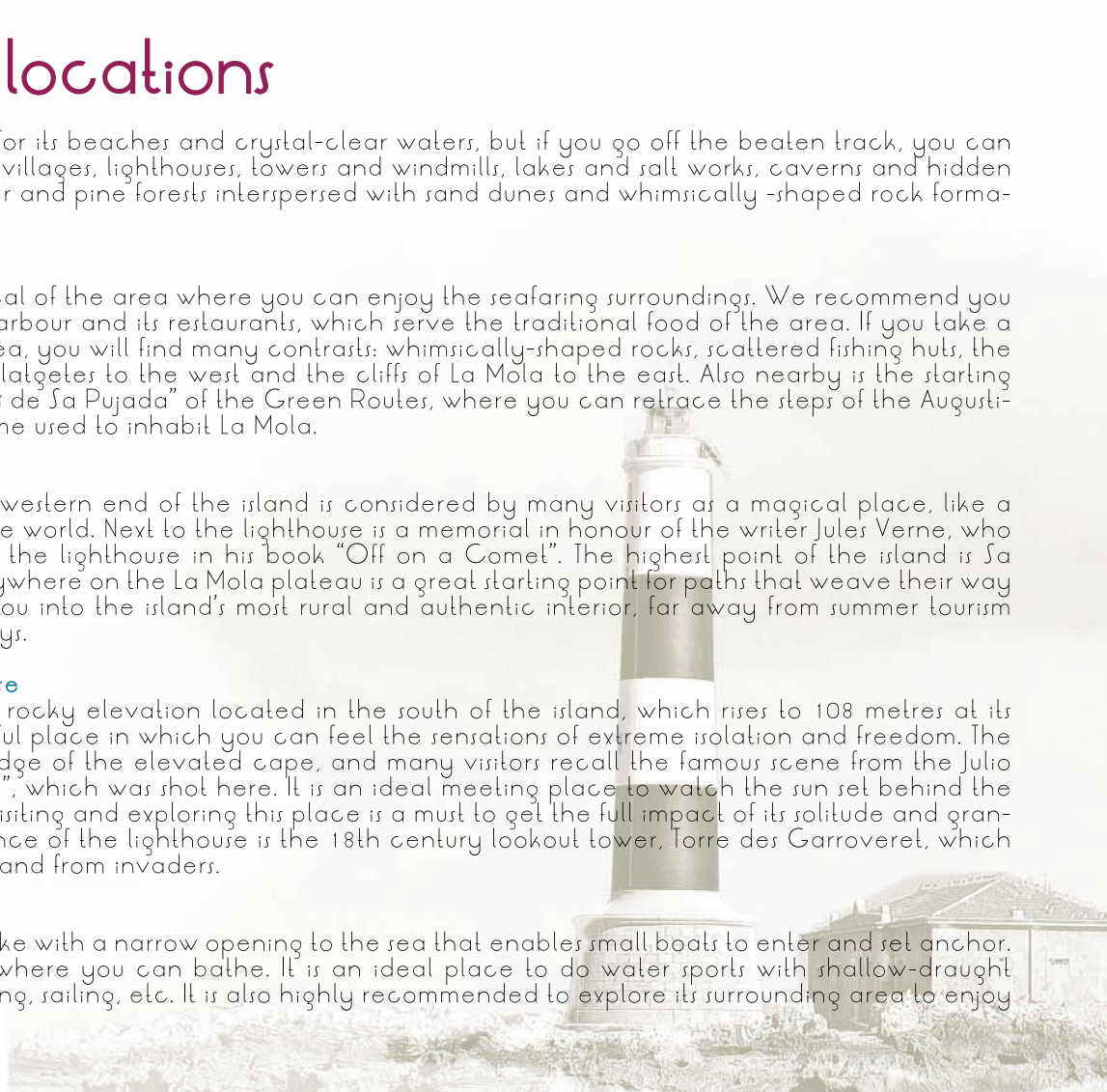
La Mola lighthouse at the western end of the island is considered by many visitors as a magical place, like a lighthouse at the end of the world. Next to the lighthouse is a memorial in honour of the writer Jules Verne, who mentioned the island and the lighthouse in his book "Off on a Comet". The highest point of the island is Sa Talaiassa at 195 metres. Anywhere on the La Mola plateau is a great starting point for paths that weave their way through forests and take you into the island's most rural and authentic interior, far away from summer tourism except for craft market days.

## Cap de Barbaria Lighthouse

Es Cap de Barbaria is the rocky elevation located in the south of the island, which rises to 108 metres at its highest point. It is a beautiful place in which you can feel the sensations of extreme isolation and freedom. The lighthouse stands on the edge of the elevated cape, and many visitors recall the famous scene from the Julio Medem film "Sex and Lucia", which was shot here. It is an ideal meeting place to watch the sun set behind the magical islet of Es Vedrá. Visiting and exploring this place is a must to get the full impact of its solitude and grandeur. Within walking distance of the lighthouse is the 18th century lookout tower, Torre des Garroveret, which in its time protected the island from invaders.

## Estany des Peix

Estany des Peix is a small lake with a narrow opening to the sea that enables small boats to enter and set anchor. It has stretches of beach where you can bathe. It is an ideal place to do water sports with shallow-draught vessels: windsurfing, kayaking, sailing, etc. It is also highly recommended to explore its surrounding area to enjoy the natural environment.



## Estany Pudent and Ses Salines

Estany Pudent is the name of the large lake in the north of the island, between the towns of La Savina and Es Pujols, but bathing is prohibited. Instead, we recommend you to go for a walk or bike ride around the lake and neighbouring salt works, which stand out for their scenic beauty and their importance as a place to observe the numerous birds that nest in the area or use it as a place of rest during migration.

The Las Salinas salt works are a testament to the cultural heritage of Formentera, since they used to be the main source of income for the island before the arrival of tourism, producing salt of the highest quality.

## Can Marroig and Sa Pedrera Point

If you visit the eastern coast, between the port of La Savina and Cala Saona, you will find a rugged coastline made up of rocks with strange and curious shapes known as Sa Pedrera, which in its time was once a quarry. If you view the coastline from the sea in a boat, you can also enjoy the enormous richness of the sea. The shallow waters close to the shore are recommended for snorkelling and it is common to see visitors on diving excursions exploring the beauty of the sea floor, which is covered in Neptune grass. The varied scenery also includes a nearby forest, in which the Can Marroig estate and picnic area is located along with the neighbouring Sa Gavina lookout tower. Route No 1, "Cami de Can Marroig", of the island's Green Routes links all of the main areas of interest.

can Marroig





# Active tourism and sport

Formentera is not only the last paradise in the Mediterranean, where you can enjoy peace and relaxation, it also offers many possibilities to take part in active tourism and the best conditions to enjoy water sports and especially diving, thanks to its crystal-clear waters and warm sea temperatures. Moreover, the unique shape of the island provides ideal conditions for sailing, windsurfing and sea kayaking throughout the year. For walking and cycling enthusiasts, the island has 12 well marked Green Routes that pass through areas of outstanding scenic beauty.

## SCUBA DIVING

The island of Formentera is ideal for scuba diving, thanks to the clarity and colour of its waters. Its coastline is one of the last remaining unspoilt and well-preserved areas of the Mediterranean. In fact, the island is home to the Es Freus Marine Reserve of Ibiza and Formentera, which is the only natural area in the Mediterranean that has been designated a UNESCO world heritage site.

When diving, what strikes you first is the excellent visibility (up to 50 metres) and the rich diversity of the underwater landscape: caves, rock walls with sea fans, fragments of wrecks, shallow waters with beautiful landscapes and Neptune grass meadows, considered the best preserved in the Mediterranean.

The water temperature is about 30°C in summer, 22°C in spring and autumn and 15°C in winter.

## KAYAKING

The coastline of the island is ideal for sea kayaking, which is also the only way to explore the hidden caves and passages created by the erosive effects of the wind and sea on the calcareous rock. There are six routes recommended for their scenic beauty, as well as various active tourism centres that provide all necessary kayaking services.

## SAILING

Formentera, a sailing and water sports paradise, offers 66 km of very diverse coastline.

Its turquoise-blue waters and white sandy beaches interspersed with vertical cliffs provide an idyllic backdrop for sailing. Moreover, distances are short, meaning that you can sail from the north to the south of the island in a couple of hours.

During the summer season, there are light or medium easterly winds of 5 to 15 knots. During the winter, winds are usually westerly and all weather extremes can be experienced: ranging from storms with winds exceeding 30 knots to absolute calm. Formentera is therefore an ideal place during the summer for family sailing and beginners; and for expert sailors in the winter. Sailing conditions and facilities on the island are so good for training and perfecting technique that many sportsmen and women have set up their training bases here.



## SPORTS FACILITIES ON FORMENTERA

1 indoor swimming pool 25 x 12.5 with changing rooms  
1 football pitch with artificial grass (changing rooms)  
3 tennis courts  
1 skatepark (skateboarding)

Information: Consell Insular De Formentera  
(regional government offices)  
971 32 10 87 - 971 32 20 34  
[www.formentera.es](http://www.formentera.es)

## GREEN ROUTES

Given the geographic characteristics of Formentera, it is obvious that the best way to get about is on foot or by bicycle, which, as well as being more environmentally friendly, enables visitors to explore the island's more unusual places at a leisurely pace, which would otherwise go unnoticed.

Formentera has 12 tourist routes which can be explored on foot (Nordic walking) or by bicycle. Nordic walking is a highly recommended sporting activity for its simplicity and effectiveness. The necessary equipment is available for visitors at the island's tourist offices.

Bike lovers will find the island's flat terrain ideal for cycling, and this activity is encouraged since it also helps to protect the environment.

## BIRD WATCHING

Formentera has an abundance of wetland flora and fauna, especially in the area of Pudent Lake and Las Salinas. In 1993, it was included in the Ramsar Convention on protected wetlands. Check out the website [www.formenterabirding.com](http://www.formenterabirding.com) to find out about the birds that can be found in the area, as well as other useful information.





# Shopping

## OPENING HOURS

Shop opening hours are usually 9 am - 2 pm and 5 pm - 8 pm. In the summer season, however, many establishments are open in the afternoon and often until midnight, including Sundays and bank holidays.

## MARKETS

In general, markets start up in early May and pack up in the middle of October.

The island's Craft Markets come with a guarantee issued by Formentera's local council, which ensures that the products sold have been designed and manufactured in workshops on the island. This initiative seeks to encourage and promote local arts and crafts. In the craft markets, traditional crafts can be found: baskets, "espadnyes" (espadrilles), clothing, textiles made of wool from the island, jewellery, glass work, ceramics, leather, recycled materials, etc. All of these pieces of art are a reminder of an island with a great personality.

**La Mola Craft Market:** Wednesdays and Sundays from 4 pm to 9 pm. This is Formentera's main market in terms of the number of sellers and visitors, and has become an important focal point. In its central square there is usually live music and around it, there are numerous lively terrace bars. It started out as a private initiative started by various artists and artisans, which endeavours to remain faithful to its initial concept: showing, selling and promoting arts and crafts, making an alternative lifestyle possible within an industrialised society.

**Sant Ferran Craft Market:** open daily in the evening.

**Antoni Tur Gabrielel Craft Centre:** An arts and crafts exhibition centre with workshops, which seeks to sustain local arts and crafts. It also plays host to a farmers' market selling local foods from Monday to Saturday, from 9 am to 1 pm.

### Other markets:

- Sant Ferran Art Market: open daily in the evening except Wednesdays and Sundays.
- Sant Francesc Market: open daily in the morning.
- La Savina Market: open daily throughout the day (from July to 9 September).
- Es Pujols Market: open daily in the evening.

# Geographische Lage

## WO LIEGT FORMENTERA?

Formentera ist die kleinste bewohnte Insel der Balearen. Sie liegt wenig mehr als zwei Seemeilen südlich von der Insel Ibiza, wengleich die Entfernung zwischen den Häfen von Ibiza und La Savina (Formentera) zwölf Seemeilen beträgt. Die Insel ist zwar mit 83 Quadratkilometern recht klein, allerdings verfügt sie wegen ihrer zerklüfteten Form in Relation zu ihrer Fläche über eine lange Küste (66 Kilometer). An dieser Küste säumen sich viele große und kleine Strände sowie zahlreiche Buchten und einsame Winkel, in die man sich zurückziehen kann. Die Insel Formentera ist zwar klein, aber dennoch gut zugänglich. Einen Großteil kann mit dem Fahrrad erkundet werden, über Radwanderwege (die sogenannten Grüne Wege), durch Pinien- und Sadebaumwälder, vorbei an Salinen sowie durch das ländliche Landinnere. Die Insel Formentera zeichnet sich durch ihre Naturschönheiten und durch ihre noch wilde Landschaft aus sowie durch ihre Dünen und Strände, die sich in einem ausgezeichneten Zustand befinden. Damit dies so bleibt, ist Camping auf der ganzen Insel verboten. Schon bei der Ankunft auf Formentera spürt man die Stille und Ruhe, die diese Insel auszeichnen und sie zu einem ganz besonderen Ort machen. Das Meer zieht einen mit seiner Transparenz und seinem unvergleichlichen Türkis, welche an tropische Breiten erinnern, sofort in seinen Bann. Diese Schönheit ist den größten Neptungrasfeldern im Mittelmeer zu verdanken, welche von der Unesco 1999 zum Welterbe erklärt wurde.

es caló des Mort



# Strände

Formentera bietet kilometerlange weiße Sandstrände mit kristallklarem Wasser in außergewöhnlichen Farbtönen von Blau bis Türkis, Strände, die ihre Auszeichnung mit einer Flagge wirklich verdienen. Auf der Insel kann man von kleinen einsamen Buchten bis hin zu großen Traumstränden alles finden. Und ganz egal wo, überall kann man Ruhe und Entspannung in einer natürlichen Umgebung ohne Massentourismus genießen.

Formentera unterscheidet sich von anderen mediterranen Urlaubszielen durch die Schönheit der größtenteils unverbauten Küste. Seit Jahrzehnten setzt man auf eine nachhaltige Entwicklung, weshalb Urlauber heute Strände von paradiesischer Schönheit genießen können mit allen Einrichtungen und der Sicherheit eines europäischen Reiseziels.

**Strände des Naturschutzgebietes ses Salines:** Diese Strände befinden sich im Norden der Insel in der Nähe des Hafens La Savina, von wo aus sie leicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad über die Route 4 "Sa Guia" der Grünen Wege erreicht werden können. Besucher, die über die Hauptstraße von Illetes anfahren, erwartet ein großer Parkplatz, wo das Auto gegen eine kleine Gebühr abgestellt werden kann. Diese Parkgebühr dient dem Erhalt des Parkplatzes, zudem kann die Zufahrt der Fahrzeuge in das Naturschutzgebiet so gesteuert werden. Der Zugang zu Fuß, mit dem Fahrrad, dem Elektroauto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln ist kostenlos.

- **Strand Cavall d'en Borrás:** Dieser Strand ist der am wenigsten vom Hafen entfernte Strand. Er ist ruhig, und das Wasser ist kristallklar. Dahinter liegt ein schöner Sadebaumwald, der während der heißesten Sonnenstunden Schutz bietet.

- **Strand Illetes:** Dieser Strand ist die natürliche Verlängerung des Strands Cavall d'en Borrás und zieht sich die gesamte sandbankähnliche Landzunge mit Namen Es Trucadors entlang. Der Name des Strandes geht auf die kleinen Inseln zurück, die sich vor der Küste befinden. Dieser Strand ist der bekannteste und beliebteste Strand der Insel, nicht zuletzt wegen des kristallklaren, türkisfarbenen Wassers. In der Regel gibt es hier keine Wellen, und das Meer gleicht einem natürlichen Swimmingpool. Außerdem verfügt der Strand über eine Reihe von Einrichtungen, wie Restaurants und Strandbuden, Liegen und Sonnenschirme sowie Angebote für touristische Aktivitäten und Wassersportarten.

Nichtsdestotrotz finden sich auch hier ruhige und einsame Abschnitte am Ende des Strandes, wo wegen des unebenen Terrains Fahrzeuge keine Zufahrt haben.

- **Strand Llevant:** Dieser Strand zieht sich am östlichen Küstenstreifen der Landzunge Es Trucadors entlang. Der Strand ist sehr weitläufig und bietet viele ruhige und einsame Plätzchen, obwohl er ganz in der Nähe des viel besuchten Strands Illetes liegt. Da gewöhnlich der Wind vom Osten kommt, gibt es hier viele Wellen, und im Sommer ist die Brise sehr angenehm. Daneben finden sich hier verschiedene Restaurants und Strandbuden.



**-Strand Racó de s'Alga:** Dieser Strand befindet sich auf der Insel Espalmador, welche hinter der Spitze der Landzunge Es Trucadors liegt. Espalmador ist eine unberührte Insel mit einer Fläche von zwei Quadratkilometern, die so gut wie nicht bebaut ist und deren Natur besonders geschützt wird. In Landesinneren befindet sich eine Lagune, die in den vergangenen Jahren von Urlaubern wegen ihres Schlammes aufgesucht wurde. Da sie aber ein Vogelnistplatz ist, wurde die Verwendung des Schlammes verboten - welche übrigens auch klinisch nicht empfehlenswert ist.

**Strände Es Pujols und Sa Roqueta:** An dem muschelförmigen Strand Es Pujols im Nordosten der Insel wechseln sich Sand mit flachen felsigen Abschnitten ab, auf denen sich die Fischerhütten befinden. Der Strand verfügt über eine schöne und belebte Strandpromenade mit zahlreichen Geschäften, Restaurants und Souvenirständen, die gegen Abend aufgebaut werden.

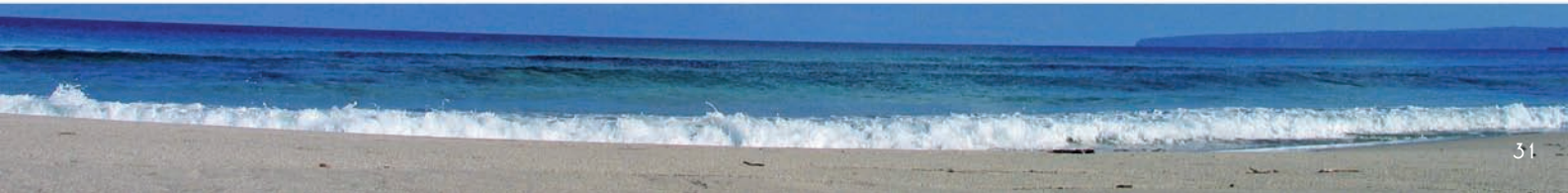
Nördlich von Es Pujols, nur von einigen felsigen Abschnitten getrennt, liegt der Strand Sa Roqueta, ein ruhiger und gemütlicher Ort, der sich bis zum südlichen Ende des Strands Levante erstreckt.

**Strand Migjorn:** Dieser Strand ist mit fünf Kilometern der längste der Insel und zieht sich an dem ganzen südlichen Küstenbogen der Insel entlang, wobei sich ruhige Sandbuchten und felsige Abschnitte abwechseln. Aufgrund seiner Länge und geographischen Lage ist dieser Strand einer der ruhigsten der Insel. Man kann ihn über zahlreiche Wege erreichen, die durch den angrenzenden dichten Sadebaumwald führen. Obgleich der Strand nicht stark frequentiert ist, finden sich hier doch Restaurants, Strandbuden, Hotels und Anbieter von Wassersportaktivitäten.

Die verschiedenen Strandbereiche tragen folgende Namen (von Westen nach Osten):  
es Mal Pas / es Ca Mari / es Códol Foradat / es Arenals / es Copinar / es Caló d'es Mort

**Strand Cala Saona:** Dieser kleine, 140 Meter lange Strand im Westen der Insel zieht aufgrund seiner schönen Landschaft viele Besucher an. Wunderschön sind der Wald, von dem er umgeben ist, der Blick auf die nahegelegene Insel Ibiza und die Steilküste von Punta Rasa, die man leicht zu Fuß erreichen kann. Außerdem stehen den Besuchern Strandbuden und Restaurants zur Verfügung. Die Bucht ist nicht zuletzt wegen des herrlichen Sonnenuntergangs sehr beliebt und wird von Familien wegen der geringen Wassertiefe geschätzt.

**Strand Ses Platgetes:** Im Osten der Insel an der felsigen und ruhigen Küste Tramuntana befindet sich dieser kleine Strand mit feinem Sand. Er liegt nördlich des Dorfes Es Caló und wird aufgelockert durch flache Felszungen.



# Bauwerke

## 1. DIE KIRCHE SANT FRANCESC XAVIER

Diese schlichte Kirche erinnert aufgrund der dicken Mauern an ihre Funktion als Festungsbau gegen Überfälle. Auffällig ist die mit Eisenplatten verstärkte Tür. Die im Jahr 1738 fertiggestellte Kirche liegt im Hauptort Sant Francesc de Formentera gegenüber dem Inselrat (Consell Insular).

## 2. DIE KAPELLE SA TANCA VELLA

Errichtet wurde die kleine Kapelle mit einem Tonnengewölbe, die dem heiligen Valero gewidmet wurde, in der zweiten Hälfte des 14. Jahrhunderts. Sie liegt in der Ortschaft Sant Francesc Xavier und ist seit 1986 Eigentum der Gemeinde.

## 3. MEGALITHISCHE SIEDLUNG AM CAP DE BARBARIA

Die Fundstätten am Cap de Barbaria belegen, dass die Insel von etwa 1600 bis 1000 v. Chr. dicht bevölkert war. Es gibt drei Fundstätten, die bedeutende Funde wie Keramiken, Knochen und einen Bronzegegenstand aufweisen.

## 4. ROMANISCHES CASTELL IN CAN BLAI

Reste einer rechteckigen Festung mit Türmen an jeder der vier Ecken und einem weiteren Turm zur Bewachung des Eingangs. Ihre Lage auf einer Anhöhe am Kilometer 10 zwischen La Savina und La Mola belegt das Interesse der Bewohner, die gesamte Küste zu überwachen.

## 5. MOLÍ VELL IN LA MOLA

Eine der sieben Windmühlen, in der auf der Insel Getreide gemahlen wurde. Bereits 1778 wurde sie urkundlich erwähnt. Sie sieht noch heute aus wie damals, das Originalmahlwerk im Inneren ist noch erhalten. In der Sommersaison kann sie besichtigt werden.

## 6. MEGALITHISCHE FUNDSTÄTTE IN CA NA COSTA

Bestattungsstätte, die lange Zeit (von ungefähr 2000 bis 1600 v. Chr.) genutzt wurde. Sie beweist, dass bereits im ausgehenden dritten Jahrtausend v. Chr. Menschen auf der Insel dauerhaft siedelten. Hier findet sich eine zentrale Grabkammer, die durch große Steinplatten begrenzt ist, drei gepflasterte konzentrische Kreise mit verschiedenen Radien, die als Verstärkung dienten, sowie ein Gang, durch den man in die Grabstätte gelangt.

In den Tourismusbüros von Formentera sind Audioführer für die Besucher erhältlich, die das Erbe der Insel besser kennenlernen möchten.

# Zauberhafte Flecken

Die Insel Formentera ist zwar in erster Linie für ihre Strände und das kristallklare Meer bekannt, aber auch im Landesinneren finden sich viele Sehenswürdigkeiten: kleine malerische Ortschaften, Leuchttürme, Mühlen und Türme, Seen und Salinen, versteckte Grotten und Höhlen, schöne Sadebaum- und Pinienwälder, die sich mit Dünen und eigenwillig geformten Felsen abwechseln.

## Es Caló di Sant Agustí

Ein typisches kleines Fischerdorf, wo man das Fischerleben nachempfinden kann. Es empfiehlt sich, den eigentümlichen natürlichen Hafen zu besuchen und in den Restaurants ringsum die traditionelle Küche zu probieren. Die Umgebung ist voller Gegensätze: Felsen mit verspielten Formen, verstreute Fischerhütten, die kleinen Sandbuchten von Ses Platgetes im Westen und die Steilküste von Mola im Osten. Darüber hinaus befindet sich in der Nähe der Ausgangspunkt der Route 10 "Cami de Sa Pujada" der Grüne Wege, auf der man zu Fuß den Anstieg bewältigen kann wie einst die Augustinerermönche, die seinerzeit in Mola lebten.

## Der Leuchtturm in La Mola

Der Leuchtturm La Mola am äußersten westlichen Ende der Insel wird von vielen Besuchern als ein magischer Ort empfunden, als Leuchtturm am Ende der Welt. Neben dem Leuchtturm befindet sich ein Monolith zu Ehren des Schriftstellers Jules Verne, der die Insel und ihren Leuchtturm in seinem Buch "Hector Servadac (Reise durch die Sonnenwelt)" erwähnte. Der höchste Punkt der Insel ist mit 195 Metern Sa Talaiassa. Die Anhöhe von La Mola ist ein wunderbarer Ausgangspunkt für Waldwanderungen, die in die ländlichsten und authentischsten Landschaften der Insel führen, fernab des touristischen Trubels im Sommer – mit Ausnahme der Tage, an denen der Kunsthandwerkermarkt stattfindet.

## Der Leuchtturm am Cap de Barbaria

Es Cap de Barbaria sind die Felsen am südlichsten Punkt der Insel, die eine Höhe von 108 Metern erreichen. Darüber hinaus ist es ein paradiesischer Ort, wo sich unglaubliche Gefühle von Einsamkeit und Freiheit einstellen. Am äußersten Ende des Kaps erhebt sich ein Leuchtturm, den viele Besucher wegen der berühmten Szene aus dem Film "Lucía und der Sex" von Julio Médem kennen. Abends beobachten viele von hier aus den Sonnenuntergang und genießen den hervorragenden Blick auf die magische Insel Es Vedrá. Man muss an diesem Ort spazieren gegangen sein, um ein Gefühl für die Abgeschlossenheit und Erhabenheit zu bekommen. Unweit des Leuchturms findet sich der Wachturm Torre des Garroveret aus dem 18. Jahrhundert, der seinerzeit die Insel vor Invasoren schützte.

## Estany des Peix

Estany des Peix ist eine kleine Lagune mit einer schmalen Öffnung zum Meer hin, sodass kleine Boote hineinfahren können, um dort zu ankern. An kleinen Sandstränden ist das Baden möglich. Die Lagune ist ideal für den

Wassersport mit kleineren Booten wie beispielsweise Windsurfing, Kajak und Segeln. Für diejenigen, die die Natur genießen möchten, empfehlen wir, die umgebende Landschaft zu erkunden.

### Estany Pudent und Ses Salines

Estany Pudent ist der große Binnensee im Norden der Insel zwischen den Ortschaften Savina und Es Pujols. Baden ist hier zwar verboten, allerdings eignen sich die Gegend und die Salinen für Spaziergänge oder Fahrradausflüge. Sehenswert ist die Landschaft nicht zuletzt wegen der zahlreichen Vögel, die in dieser Gegend nisten oder sich vor einem Weiterflug ausruhen.

Die Salinen sind zudem ein bedeutendes kulturelles Erbe von Formentera, denn sie stellten einst die wichtigste Einnahmequelle der Insel dar, bevor hier der Tourismus Einzug hielt. Das Salz hat den Ruf, von erstklassiger Qualität zu sein.

### Can Marroig und Punta de Sa Pedrera

Im Osten der Insel, zwischen dem Hafen La Savina und Cala Saona, bildet eine Wüste aus seltsamen und wunderbar geformten Felsen eine schroffe Küste, die unter dem Namen Sa Pedrera bekannt ist und in der Vergangenheit als Steinbruch diente. Wenn man den Ort mit einem Boot vom Meer aus besichtigt, kommt man in den Genuss einer enorm vielfältigen Meereswelt. Da in Küstennähe das Gewässer sehr seicht ist, kann man hier gut schnorcheln, und so gibt es viele Taucher, die die Schönheit der Meereswelt und die Neptungräser erkunden. Abgerundet wird diese abwechslungsreiche Natur durch ein Waldgebiet, in dem sich das Landhaus Can Marroig befindet, sowie ein Picknickplatz und der nahegelegene Wachturm Sa Gavina. Die Route 1 "Camí de Can Marroig" der Grünen Wege verbindet die wichtigsten Sehenswürdigkeiten.

Torre de la Gavina



# Aktivurlaub und Sport

Formentera ist nicht nur das letzte Paradies im Mittelmeer, wo man sich entspannen und erholen kann, sondern auch ein Ort, der aufgrund der unübertrefflichen Bedingungen für den Wassersport zahlreiche Möglichkeiten für den Aktivurlauber bietet. Besonders das Tauchen ist durch das klare Wasser mit milden Temperaturen begünstigt. Andererseits sind durch die besondere Form der Insel Segeln, Windsurfing und Kajak das ganze Jahr über möglich. Für die Wander- und Radelfreunde gibt es auf der Insel 12 gut gekennzeichnete Grüne Wege, die durch besonders sehenswerte Landschaften führen.

## TAUCHEN

Die Insel Formentera, wo das Meer immer wieder durch seine Klarheit und sein Farbenspiel überrascht, verfügt über unübertreffliche Bedingungen für den Tauchsport. Die Küstengebiete gehören zu den wenigen gut erhaltenen Gegenden am Mittelmeer. Nicht umsonst befindet sich hier das Meeresreservat Es Freus von Ibiza und Formentera, das einzige Naturgebiet im ganzen Mittelmeer, das in die Liste des Welterbes der UNESCO aufgenommen wurde.

In Bezug auf das Tauchen ist als Erstes die ausgezeichnete Sicht (bis zu 50 Meter) und die Vielfalt der Unterwasserwelt zu erwähnen: Höhlen, Felswände mit Fächerkorallen, Wrackteile, seichte Stellen mit bezaubernden Unterwasserlandschaften und die am besten erhaltenen Neptungraswiesen im ganzen Mittelmeer.

Die Wassertemperatur beträgt im Sommer ungefähr 30 °C, im Frühling und Herbst 22 °C und im Winter etwa 15 °C.

## KAJAK

Die Inselküste bietet außergewöhnlich gute Bedingungen für das Kajakfahren, wobei das Kajak oft das einzige Mittel ist, um in die verborgenen Höhlen und Landschaften vorzustoßen, die durch die Erosion der Kalkfelsen durch Wind und Meerwasser entstanden sind. Es gibt sechs empfohlene Routen entlang sehenswerter Landschaften sowie verschiedene Zentren für Aktivurlaub, wo alles Notwendige für den Kajaksport angeboten wird.

## NAUTISCHE SPORTARTEN

Formentera ist ein Paradies für Liebhaber nautischer Sportarten, die Insel bietet eine 66 Kilometer lange abwechslungsreiche Küste.

Die blau-türkisfarbenen Gewässer, die Steilküsten und weißen Sandstrände bilden einen idyllischen Hintergrund für den Segelsport. Außerdem sind die Entfernungen so gering, dass man in nur ein paar Stunden vom Norden bis zum Süden der Insel gelangen kann.

Im Sommer bläst mit zwischen fünf und 15 Knoten ein leichter bis mittelstarker Wind, vornehmlich aus östlicher Richtung. Im Winter kommt der Wind in der Regel aus dem Westen, und dies in allen Stärken: von Stürmen mit einer Windstärke von über 30 Knoten bis hin zur absoluten Flaute. Formentera ist also im Sommer für eine Spazierfahrt mit der Familie oder für Anfänger, und im Winter für Experten geeignet. Die Bedingungen auf der Insel sind



für die Ausübung des Sports und für die Verfeinerung der Technik so ideal, dass einige Sportler ihr Trainingscamp hier eingerichtet haben.

### SPORTEINRICHTUNGEN AUF FORMENTERA

- 1 Hallenbad (25 x 12,5 Meter) mit Umkleidekabinen
- 1 Fußballplatz mit Kunstrasen (Umkleidekabinen)
- 3 Tennisplätze
- 1 Skate-Park (Skateboards)

Weitere Informationen:  
Consell Insular de Formentera  
971 321087 - 971 322034  
[www.formentera.es](http://www.formentera.es)

### GRÜNE WEGE

Angeichts der Merkmale von Formentera ist es offensichtlich, dass die Insel am besten zu Fuß oder per Fahrrad zu bereisen ist. Dies schont die Umwelt und ermöglicht zudem, in aller Ruhe ungewöhnliche Orte zu besuchen, die ansonsten unbeachtet blieben.

Formentera bietet 12 Wege, die man auf unterschiedliche Weise zurücklegen kann, etwa per Nordic Walking oder mit dem Fahrrad. Nordic Walking ist eine der derzeit am häufigsten empfohlenen Sportarten, da sie einfach und doch wirkungsvoll ist. Auf Wunsch erhalten Besucher die dafür erforderliche Ausstattung in den Tourismusbüros.

Da fast überall sehr eben, empfiehlt es sich, auf der Insel das Fahrrad zu nehmen, zumal dadurch auch die Umwelt geschont wird.

### VOGELBEOBACHTUNG

Formentera besitzt die für Feuchtgebiete typische Flora und Fauna, insbesondere im Gebiet von Estany Puident und Ses Salines. Daher wurde die Insel 1993 in die Liste naturgeschützter Feuchtgebiete des RAMSAR-Abkommens aufgenommen. Auf der Website [www.formenterabirding.com](http://www.formenterabirding.com) erfahren Sie, welche Vogelarten beobachtet werden können, und erhalten weitere nützliche Informationen.



# Shopping

## ÖFFNUNGSZEITEN

Die Öffnungszeiten sind in der Regel von 9:00 bis 14:00 Uhr und von 17:00 bis 20:00 Uhr. In der Sommersaison öffnen viele Geschäfte allerdings auch am Nachmittag und spät abends bis Mitternacht, einschließlich sonn- und feiertags.

## MÄRKTE

In der Regel finden die Märkte von Anfang Mai bis Mitte Oktober statt.

In Bezug auf die Kunsthandwerkmärkte gewährleistet der Consell de Formentera, dass die dort angebotenen Artikel auf der Insel entworfen und angefertigt wurden. Auf diese Weise soll ein eigenes Kunsthandwerk erkennbar sein und gefördert werden. Folgende traditionelle Artikel finden sich auf den Kunsthandwerkmärkten: Körbe, Espardenyes (Stoffschuhe), Kleidung, Textilien aus Wolle von der Insel, Glasarbeiten, Keramiken, Lederware, recycelte Materialien usw. All das ist Kunsthandwerk, das ein besonderes Andenken an die Insel darstellt.

**Kunsthandwerkermarkt La Mola:** mittwochs und sonntags von 16:00 bis 21:00 Uhr. Er ist der größte Markt auf Formentera, sowohl was die Anzahl der Anbieter als auch was die Besucherzahl anbelangt, und hat sich zu einem wichtigen Treffpunkt entwickelt. Auf dem Platz in der Mitte wird gewöhnlich Live-Musik gespielt, dessen Umgebung die anliegenden Straßencafés beleben. Gegründet wurde er auf Initiative einiger Künstler und Kunsthandwerker hin, und derzeit kämpft man um die Beibehaltung des ursprünglichen Konzepts: das Kunsthandwerk ausstellen, verkaufen und fördern, um in der Industriegesellschaft einen alternativen Lebensstil zu ermöglichen.

**Kunsthandwerkermarkt Sant Ferran:** öffnet jeden Abend bis spät in die Nacht.

**Zentrum des Kunsthandwerks “Antoni Tur Gabriele”:** Ein Zentrum zur Ausstellung von Kunsthandwerk mit Arbeitsgruppen zur Wiederbelebung des Kunsthandwerks vor Ort. Außerdem befindet sich hier der Mercado Payés, auf dem auf der Insel produzierte Lebensmittel verkauft werden. Von Montag bis Freitag, von 9 bis 13 Uhr.

## Weitere Märkte:

- Kunstmarkt Sant Ferran: öffnet außer mittwochs und sonntags jeden Abend bis spät in die Nacht.
- Markt von Sant Francesc: öffnet jeden Vormittag bis gegen 14:00 Uhr.
- Markt von La Savina: öffnet täglich von morgens bis spät abends (ab Juli bis 9. September).
- Markt d'es Pujols: öffnet jeden Abend bis spät in die Nacht.

# Condizioni geografiche

## DOVE SI TROVA?

Formentera è l'isola abitata più piccola delle Baleari. È situata a sud dell'isola di Ibiza a poco più di 2 miglia nautiche da quest'ultima, benché la distanza tra i porti di Ibiza e La Savina (Formentera) sia di 12 miglia. Nonostante sia un'isola piccola, 83 Km quadrati, la sua forma frastagliata fa sì che abbia una grande estensione di costa (66 km) rispetto alla sua superficie. Lungo la costa ci sono molte spiagge di grandi e piccole dimensioni e numerose calette e angolini reconditi in cui perdersi. L'isola di Formentera è piccola, tuttavia accessibile e comoda. È possibile percorrerla per la maggior parte in bicicletta, attraverso i percorsi verdi, le pinete e i boschi di sabine, le saline e l'entroterra rurale. L'isola di Formentera si distingue per la sua grande bellezza ambientale e per il paesaggio, ancora selvaggio, di dune e spiagge eccellentemente conservate. Per questo motivo, in tutta l'isola è vietato campeggiare.

Non appena si sbarca a Formentera, si respira un'aria di pace e tranquillità, caratteristiche che la rendono un luogo differente. Si viene immediatamente attratti dal mare, unico per la sua trasparenza e l'impareggiabile colore turchese che evoca latitudini tropicali e la cui bellezza è dovuta alla presenza della prateria di Posidonia oceanica più grande del Mediterraneo, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 1999.



# Spiagge

Formentera offre chilometri di spiagge di sabbia bianca e acque trasparenti con combinazioni di azzurro e turchese sorprendenti. Autentiche spiagge da bandiera azzurra. Sull'isola si possono trovare dalle piccole cale solitarie alle grandi distese di sabbia da sogno, e in tutte è possibile godersi pace e tranquillità in un ambiente naturale preservato dal turismo di massa.

Ciò che fa la differenza tra Formentera e le altre destinazioni del Mediterraneo è la bellezza del suo litorale e l'assenza di costruzioni lungo la maggior parte della costa. Aver puntato, già da decenni, sullo sviluppo sostenibile, ha fatto sì che oggi sia possibile godere di spiagge dalla bellezza paradisiaca ma dotate di ogni tipo di servizio e di sicurezza tipici di una destinazione occidentale.

**Spiagge del Parco Naturale ses Salines:** Si trovano nel nord dell'isola e vicine al porto della Savina, da cui sono facilmente accessibili a piedi o in bicicletta attraverso il sentiero di "Sa Guia", sentiero n° 4 dei Percorsi verdi. Arrivando dalla strada principale di Illetes, i veicoli a motore hanno a disposizione un ampio parcheggio per il quale si deve pagare una piccola somma, che consente la manutenzione del parcheggio e permette di regolamentare l'accesso dei veicoli a questa speciale zona ambientale protetta. L'accesso a piedi, in bicicletta, con veicolo elettrico o trasporto pubblico è gratuito.

**-Spiaggia Cavall d'en Borràs:** È la più vicina al porto. È una spiaggia tranquilla dal mare cristallino. Nella parte posteriore si trova un bel bosco di sabine dove è possibile proteggersi dal sole durante le ore più calde.

**-Spiaggia di Illetes:** È la continuazione naturale della spiaggia Cavall d'en Borràs e occupa tutto il lato occidentale della lingua di sabbia della penisola Es Trucadors. Il suo nome deriva dalle isolette che si trovano di fronte alla costa. È la spiaggia più conosciuta e turistica dell'isola, grazie alla trasparenza e alle tonalità turchesi del suo mare. In genere è priva di onde, sembra una piscina naturale. Inoltre, propone un'ampia offerta di servizi: ristoranti e chioschi, amache e ombrelloni, oltre a centri di turismo attivo e sport acquatici. Ciononostante, offre angoli tranquilli e solitari verso la sua parte finale, dove, a causa dell'irregolarità del terreno, non è consentito l'accesso ai veicoli.

**-Spiaggia di Llevant:** Si estende sul lato est della penisola Es Trucadors. È una spiaggia molto vasta dove, nonostante la vicinanza con la spiaggia turistica di Illetes, è possibile trovare molti angoli tranquilli e reconditi. Generalmente a causa del vento che soffia da est, si formano molte onde e brezze particolarmente gradevoli durante il periodo estivo. Inoltre, presenta un'offerta di diversi ristoranti e chioschi.

**-Spiaggia Racó de s'Alga:** È situata sull'isola di Espalmador, che è la continuazione naturale della punta des Trucadors, dove si trova Illetes. Espalmador è un'isola vergine di 2 km quadrati, priva di costruzioni e soggetta a vincolo paesaggistico. All'interno ospita una laguna di fango che anni fa era frequentata dai turisti per farsi

i fanghi, ma essendo un luogo di nidificazione di uccelli, l'uso di questi fanghi è ora vietato, oltre a essere sconsigliato dal punto di vista clinico.

**Spiagge di Es Pujols e Sa Roqueta:** La spiaggia di Es Pujols, a nord-est dell'isola e a forma di conchiglia, è formata da tratti di spiaggia cosparsa da rocce basse dove si trovano le casette dei pescatori. Il bel viale pedonale è animato e costellato di negozi e ristoranti, nonché, al tramonto, di bancarelle di souvenir. Continuando verso nord si incontra la spiaggia di Sa Roqueta, separata da Es Pujols solo da alcuni tratti rocciosi, un angolo tranquillo e ideale per le famiglie, che si congiunge con la parte meridionale della spiaggia di Levante.

**Spiaggia di Migjorn:** È la spiaggia più lunga dell'isola (5 km); si estende lungo tutto l'arco meridionale formato dall'isola e unisce placide calette di sabbia a zone rocciose. La grande estensione e la situazione geografica fanno di questa spiaggia una delle più tranquille dell'isola. È raggiungibile attraverso numerosi sentieri che attraversano un fitto bosco di sabine. Pur senza essere toccata dal turismo di massa offre ristoranti, chioschi, hotel e centri di sport acquatici lungo la costa.

Le diverse zone della spiaggia hanno nomi e toponimi distinti, pertanto spostandosi da ovest verso est si incontrano le seguenti spiagge:

es Mal Pas / es Ca Mari / es Còdol Foradat / es Arenals / es Copinar / es Caló d'es Mort

**Spiaggia di Cala Saona:** Questa piccola spiaggia (140 m), orientata verso l'ovest dell'isola, è molto visitata per il suo bel paesaggio: dal bosco che la circonda alle vedute della vicina isola di Ibiza, alle belle scogliere di Punta Rasa, cui si può accedere facilmente a piedi, all'offerta di chioschi o ristoranti. È una caletta molto apprezzata per gli straordinari tramonti che si possono contemplare e per il mare poco profondo, adatto alle famiglie.

**Spiaggia di Ses Platgetes:** Nella parte orientale dell'isola, sulla tranquilla costa rocciosa di Tramontana, si trova questa piccola zona di spiaggia di sabbia fine situata subito dopo Es Caló, formata da rocce basse che affiorano dal mare.



Migjorn



# Monumenti

## 1. CHIESA DI SANT FRANCESC XAVIER

L'aspetto di questo tempio è sobrio e lo spessore dei suoi muri ricorda la sua funzione di fortificazione contro le invasioni. Da notare la porta rivestita di lastre di ferro. La costruzione della chiesa, situata nella capitale dell'isola di fronte al Consell Insular, è stata ultimata nel 1738.

## 2 – CAPPELLA DI SA TANCA VELLA

Costruita nella seconda metà del XIV secolo e dedicata a San Valero, questa cappella è di piccole dimensioni ed è coperta da una volta a botte o cilindrica. Si trova nel paesino di Sant Francesc Xavier e dal 1986 è diventata proprietà municipale.

## 3. INSEDIAMENTO MEGALITICO DI CAP DE BARBARIA

Le zone archeologiche di Cap de Barbaria testimoniano che questa parte dell'isola è stata densamente popolata intorno al 1600-1000 a.C. Si tratta di tre diverse zone archeologiche in cui sono avvenuti ritrovamenti significativi, come ceramiche, ossi e un pezzo di bronzo.

## 4. CASTELLO ROMANO DI CAN BLAI

Resti di una fortificazione rettangolare con una torre in ogni angolo più un'altra per sorvegliare l'entrata. La sua ubicazione a Km 10 tra La Savina e La Mola e in zona sopraelevata, dimostra la volontà degli abitanti di controllare tutta la costa.

## 5. MOLÍ VELL DI LA MOLA

È uno dei sette mulini a vento per macinare il grano che sono stati in funzione sull'isola. La sua presenza è documentata fin dal 1778 e il mulino conserva attualmente sia l'aspetto che il macchinario interno originali. È possibile visitarlo durante la stagione estiva.

## 6. INSEDIAMENTO MEGALITICO DI CA NA COSTA

Inseediamento funerario ampiamente utilizzato per molti anni, approssimativamente tra il 2000 e il 1600 a.C. La sua presenza dimostra che sull'isola esisteva già una popolazione stabile alla fine del terzo millennio a.C. È composto da una camera sepolcrale centrale delimitata da grandi lastre, tre cerchi concentrici di pietre, vari raggi che fungono da contrafforte e un corridoio di accesso.

Negli uffici del turismo di Formentera si trovano audioguide a disposizione dei visitatori che desiderano conoscere il patrimonio dell'isola con un'assistenza guidata.

# Angoli suggestivi

Formentera è conosciuta per le spiagge e il mare trasparente, ma se si visita l'entroterra si scoprono paesini pittoreschi, fari, torri e mulini, laghi e saline, grotte e caverne nascoste, bei boschi di sabine e di pini che si alternano a dune e rocce di forme bizzarre.

## Es Caló di Sant Agustí

Tipico paesino di pescatori, dove godersi l'ambiente marinaro. Si raccomanda di visitare il suo caratteristico porto naturale e i ristoranti tradizionali della zona. Le passeggiate nei dintorni sono ricche di contrasti naturali: rocce con forme bizzarre, casette di pescatori isolate, le calette di sabbia di Ses Platgetes a ovest e le scogliere di La Mola a est. Inoltre, nelle vicinanze si trova il punto di partenza del sentiero n° 10 "Cami de Sa Pujada" dei Percorsi verdi da percorrere a piedi, dato che è la salita che facevano i frati agostiniani che un tempo vivevano a La Mola.

## Faro di La Mola

Il faro di La Mola, all'estremità occidentale dell'isola, è considerato da molti visitatori un luogo magico, come un faro alla fine del mondo. Vicino al faro si trova un monolito dedicato allo scrittore Jules Verne per la sua menzione dell'isola e del suo faro nel libro "Le avventure di Eltore Servadac" (viaggi e avventure attraverso il mondo solare). Il punto più elevato dell'isola è Sa Talaiassa, a 195 metri sul livello del mare. Tutto l'altipiano di La Mola è un meraviglioso punto di partenza di sentieri che passano tra i boschi e che consentono di addentrarsi nei paesaggi più rurali e autentici dell'isola, lontano dal turismo estivo, ad eccezione dei giorni del mercato dell'artigianato.

## Faro di Cap de Barbaria

Il Cap de Barbaria è l'altura rocciosa situata più a sud dell'isola, la cui altezza massima raggiunge i 108 metri; è un luogo paradisiaco dove si uniscono sensazioni di immensa solitudine e libertà. All'estremo del capo elevato, si vede ergersi il faro e molti sono i visitatori che ricordano la famosa scena del film "Lucia e il sesso" di Julio Médem, girata qui. È un luogo dove la gente si raduna per ammirare il tramonto e le splendide viste del magico isolotto "Es Vedrà". Si ci deve recare in questo luogo e percorrerlo camminando per rendersi conto della sua solitudine e maestosità. A poca distanza dal faro s'innalza una torre di vedetta del XVIII secolo, Torre des Garroveret, che in passato ha protetto l'isola dagli invasori.

## Estany des Peix

L'Estany des Peix è una piccola laguna con una stretta apertura verso il mare che consente l'entrata di piccole imbarcazioni per ormeggiarle. Ha tratti di spiaggia in cui è possibile fare il bagno. È ideale per la pratica di sport nautici con imbarcazioni da diporto di scarsa profondità: windsurf, kayak, vela... Si consiglia di percorrerne il perimetro per poter ben osservare l'ambiente naturale.

## Estany Pudent e ses Salines

L'Estany Pudent è il grande lago che si trova al nord dell'isola, tra i centri abitati di Savina e di Es Pujols. La balneazione al suo interno è vietata. Insieme alle saline che lo circondano è invece un luogo altamente consigliato per passeggiate a piedi o in bicicletta, sia per il valore paesaggistico che per l'importanza che riveste per l'avvistamento dei numerosi uccelli che nidificano in quest'area o lo considerano un luogo di sosta nei loro flussi migratori.

Inoltre, le saline sono una testimonianza del patrimonio culturale di Formentera perché rappresentavano la principale fonte economica dell'isola prima dell'arrivo del turismo. Il loro sale è considerato di alta qualità.

## Can Marroig e Punta de Sa Pedrera

Visitando il lato orientale dell'isola, tra il porto della Savina e Cala Saona, si trova una costa scoscesa formata da un deserto di rocce dalle forme strane e curiose, conosciuto come Sa Pedrera, che è stato in passato una cava. Visitare questa costa dal mare con un'imbarcazione consente di godere dell'enorme ricchezza marina presente. È consigliata per la pratica dello snorkeling grazie alla scarsa profondità in prossimità della costa e abitualmente qui si organizzano escursioni di immersione per ammirare la bellezza del suo fondo marino, impreziosito da una forte presenza di posidonia. Completano questo paesaggio variegato l'adiacente zona boscosa in cui si trovano la proprietà di Can Marroig, un'area adibita a chiosco e la vicina torre di vedetta di Sa Gavina. Il sentiero n° 1, "Camí de Can Marroig" dei Percorsi verdi collega i principali punti di interesse.

la Mola



# Turismo attivo e sport

Formentera non soltanto è l'ultimo dei paradisi del Mediterraneo in cui godere di tranquillità assoluta e potersi rilassare, ma offre anche molteplici possibilità per la realizzazione del turismo attivo e offre impareggiabili condizioni per la pratica dello sport nautico, in special modo, delle immersioni subacquee proprio per la trasparenza e la temperatura dell'acqua del mare. La particolare forma dell'isola, inoltre, rende facile la pratica della vela, del windsurf e del kayak di mare durante tutti i giorni dell'anno. Per gli appassionati del trekking e del cicloturismo l'isola dispone di 12 Percorsi verdi debitamente segnalati che attraversano zone di speciale interesse paesaggistico.

## IMMERSIONE SUBACQUEA

L'isola di Formentera possiede caratteristiche impareggiabili per la pratica dell'immersione subacquea, dove il mare sorprende per la trasparenza e il colore delle sue acque. Le sue coste costituiscono uno dei pochi angoli ben conservati del Mediterraneo. Non a caso qui si trova la Riserva Marina di los Freus di Ibiza e Formentera. Si tratta dell'unico spazio naturale in tutto il Mar Mediterraneo incluso nella lista dei Beni Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO.

Per quanto riguarda le immersioni, la prima cosa che spicca è l'eccellente visibilità (fino a 50 metri) e la varietà del paesaggio sottomarino: grotte, pareti con le gorgonie, relitti, immersioni poco profonde con possibilità di vedere fantastici paesaggi, praterie di posidonia, considerate le migliori conservate del Mediterraneo.

## KAYAK

Il litorale dell'isola presenta alcune condizioni straordinarie per la pratica del kayak di mare, oltre a essere l'unica forma di accesso alle grotte nascoste e ai paesaggi creati dall'erosione del vento e del mare nelle sue rocce calcaree. Esistono 6 sentieri consigliati per il loro interesse paesaggistico, oltre a diversi centri di turismo attivo che offrono tutti i servizi necessari per praticarlo.

## NAUTICA

Formentera, paradiso del navigante e degli sport nautici, offre 66 km di litorale estremamente variegato.

Il turchese delle acque, l'alternanza di scogliere a strapiombo e spiagge dalla sabbia bianca, formano un paesaggio idillico per la navigazione a vela. Inoltre, le distanze sono sufficientemente brevi per spostarsi da nord a sud dell'isola in un paio d'ore.

Durante il periodo estivo soffiano venti leggeri e moderati, tra 5 e 15 nodi, principalmente di componente da est. Durante l'inverno, in genere, predomina il vento di componente da ovest con tutti gli estremi che comporta: dai temporali con venti superiori a 30 nodi alla calma assoluta. Per questo Formentera è un luogo adatto in estate per la navigazione da crociera in famiglia e l'iniziazione alla vela; e per naviganti esperti in inverno. Quest'isola offre condizioni talmente buone sia per la pratica sia per lo sviluppo delle tecniche sportive, che vari sportivi hanno stabilito qui la loro base di allenamento.



## INSTALLAZIONI SPORTIVE A FORMENTERA

- 1 piscina coperta 25 x 12,5 con spogliatoi
- 1 campo da calcio con prato artificiale (spogliatoi)
- 3 campi da tennis
- 1 campo di Skate-park (monopattino)

Informazioni presso:  
Consell Insular De Formentera  
971 321087 - 971 322034  
[www.formentera.es](http://www.formentera.es)

## PERCORSI VERDI

È evidente che date le caratteristiche di Formentera i modi migliori per visitare l'isola sono le camminate o i tour in bicicletta. Il vantaggio di spostarsi senza inquinare consente inoltre di accedere tranquillamente a luoghi insoliti che altrimenti rimarrebbero inesplorati.

Formentera dispone di 12 circuiti polivalenti che possono essere percorsi a piedi, con camminata nordica o in bicicletta. La camminata nordica (o Nordic Walking) è una delle discipline sportive attualmente più consigliate per la sua semplicità ed efficacia. L'equipaggiamento necessario per la sua pratica è disponibile per i visitatori che lo richiedono negli uffici del turismo.

Per i cicloamatori, l'isola offre la comodità di possedere una geografia praticamente piatta, per questo è consigliato l'uso della bicicletta, che contribuisce inoltre alla conservazione dell'ambiente.

## BIRDWATCHING

Formentera possiede la flora e la fauna tipiche delle zone umide, soprattutto nella zona dell'Estany Pudent e delle saline. Per questo motivo è stata inclusa nella Convenzione di Ramsar sulle zone umide protette nel 1993. Si consiglia di consultare il sito Internet: [www.formenterabirding.com](http://www.formenterabirding.com) per sapere quali uccelli si possono osservare, oltre ad altre informazioni utili.





# Acquisti

## ORARI

L'orario commerciale abituale è dalle 9 alle 14 e dalle 17 alle 20. Tuttavia, molti esercizi nel periodo estivo fanno orario continuato senza pausa di mezzogiorno e tengono aperto fino a mezzanotte, domeniche e giorni festivi inclusi.

## MERCATI

In genere i mercati funzionano a partire dai primi di maggio fino a metà ottobre. I Mercati dell'Artigianato dispongono di una garanzia rilasciata dal Consiglio di Formentera che garantisce che i prodotti che vi si vendono sono progettati ed elaborati in laboratori dell'isola. In questo modo si cerca di incentivare e caratterizzare l'artigianato autoctono. Nei mercati artigianali si trovano prodotti di artigianato tradizionali: ceste, "espardenyes" (espadrillas), vestiti, tessuti con lana dell'isola, lavorazioni in cristallo, ceramica, cuoio, materiale riciclato ecc. Sono tutti oggetti d'arte che rappresentano un ricordo particolare dell'isola.

**Mercato artigianale di La Mola:** mercoledì e domenica dalle 16 alle 21. È il principale mercato di Formentera, sia per numero di venditori che di visitatori ed è diventato un importante punto d'incontro. Nella sua piazza centrale si può ascoltare generalmente musica dal vivo e i suoi dintorni si animano con le terrazze dei bar vicini. È nato da un'iniziativa privata di vari artisti e artigiani e oggi lotta per mantenere inalterato il concetto iniziale che lo ha ispirato: mostrare, vendere e promuovere l'artigianato, rendendo possibile uno stile di vita alternativo all'interno dell'attuale società industrializzata.

**Mercato artigianale di Sant Ferran:** tutti i giorni al pomeriggio e alla sera.

**Centro artigianale "Antoni Tur Gabrielé":** è un centro di esposizione dell'artigianato con laboratori per il recupero dell'artigianato locale; tra l'altro accoglie anche un "mercato contadino" con vendita di prodotti alimentari autoctoni. Da lunedì a sabato, dalle 9 alle 13

## Altri mercati:

- Mercato artistico di Sant Ferran: tutti i giorni, escluso mercoledì e domenica, al pomeriggio-sera
- Mercato di Sant Francesc: tutti i giorni al mattino
- Mercato della Savina: tutti i giorni per tutto il giorno (inizia a luglio e prosegue fino al 9 di settembre)
- Mercato d'es Pujols: tutti i giorni al pomeriggio-sera.

# Géographie

## OÙ SE TROUVE?

Formentera est la plus petite des îles habitées des Baléares. Elle se situe au sud de l'île d'Ibiza, à un peu plus de 2 milles nautiques, et la distance entre les ports d'Ibiza et La Savina (Formentera) s'élève à 12 milles. En raison de sa forme découpée, et malgré sa petite taille (83 km<sup>2</sup>), l'île jouit d'une côte très étendue (66 km) proportionnellement à sa superficie. Le long de cette côte, de nombreuses plages, grandes et petites, criques et recoins solitaires permettent de s'isoler. L'île de Formentera est petite mais accessible et très agréable. La plus grande partie de son territoire peut être parcourue à vélo, sur ses chemins verts traversant les pinèdes et genévrières, les marais salants et, à l'intérieur, les champs. L'île de Formentera est remarquable pour la grande beauté de son environnement et son paysage, encore sauvage, de dunes et de plages parfaitement conservées. Pour cette raison, le camping est interdit dans toute l'île.

Dès que vous débarquerez à Formentera, vous respirerez cette atmosphère de paix et de calme qui la caractérise et en fait un lieu à part. Les visiteurs sont immédiatement séduits par la magie de ses eaux, uniques par leur transparence et leur couleur turquoise sans pareilles qui évoquent les tropiques. Cette étonnante beauté, nous la devons à la présence du plus grand herbier de posidonies océaniques de Méditerranée, inscrit par l'Unesco au Patrimoine de l'humanité en 1999.

Llevant



# Plages

Formentera offre des kilomètres de plages de sable blanc aux eaux limpides dans une gamme surprenante de bleus et de turquoise. Véritables plages de qualité.

Sur cette île, vos découvertes iront de la petite crique isolée aux longues plages de rêve, et sur toutes ces plages, vous jouirez de calme et de paix dans un environnement naturel préservé du tourisme de masse.

Ce qui rend Formentera différente des autres destinations méditerranéennes, c'est la beauté de son littoral et l'absence de constructions sur la majeure partie de ses côtes. Le pari du développement durable, pris depuis des décennies, vous permet aujourd'hui de jouir de plages d'une beauté paradisiaque, avec tous les services et la sécurité d'une destination européenne.

**Plages du Parc Naturel de ses Salines:** Situées au nord de l'île et proches du port de La Savina, elles sont facilement accessibles à pied ou à vélo en suivant le chemin « Sa Guia », itinéraire n° 4 des Circuits verts. Si vous arrivez par la route principale d'Illetes, notez que les véhicules à moteur peuvent stationner dans un grand parking où une petite contribution vous sera demandée. Le prix du stationnement sert à entretenir le parking et à réguler le nombre de véhicules qui accèdent à ce site particulièrement protégé. L'accès à pied, à vélo, en véhicule électrique ou par transport public est gratuit.

- **Plage d'Es Cavall d'en Borrás:** Cette plage tranquille aux eaux cristallines est la plus proche du port. Derrière la plage, un bois de cades permet de se protéger du soleil aux heures les plus chaudes.

- **Plage d'Illetes:** Dans le prolongement naturel d'Es Cavall d'en Borrás, cette plage occupe toute la face ouest de la langue de sable qui forme la péninsule d'Es Trucadors. Elle doit son nom aux petits îlots ou « illetes » qui gisent devant la côte. La transparence et les tonalités turquoise de ses eaux en ont fait la plage la plus renommée et la plus touristique de l'île. Généralement sans vague, on dirait une piscine naturelle. Vous y trouverez en outre une large gamme de services : restaurants et buvettes, location de transats et de parasols, ainsi que des activités de tourisme actif et de sports nautiques. Elle offre également des recoins calmes et isolés dans sa dernière partie, où l'irrégularité du terrain constitue un obstacle pour les véhicules.

- **Plage de Llevant:** Elle occupe la face est de la péninsule d'Es Trucadors. C'est une plage très étendue qui abrite de nombreux coins calmes et isolés malgré sa proximité avec la très touristique plage d'Illetes. Habituellement balayée par un vent d'est, ses vagues et son agréable brise en font une plage très agréable en période estivale. Elle accueille également plusieurs restaurants et buvettes.

- **Plage d'Es Racó de s'Alga:** Elle est située sur l'île d'Espalmador, dans le prolongement de la pointe d'Es Trucadors où se trouve Illetes. Espalmador est une île vierge de 2 km<sup>2</sup>, à peine bâtie et dont l'environnement fait l'objet d'une protection particulière. En son cœur s'étale une lagune, naguère fréquentée par des touristes.

qui venaient y prendre des bains de boue. L'île étant un lieu de nidification pour les oiseaux, cette pratique est aujourd'hui interdite et, de plus, déconseillée pour des raisons médicales.

**Plages d'Es Pujols et Sa Roqueta:** La plage d'Es Pujols, en forme de coquillage au nord-est de l'île, alterne portions sablonneuses et rochers bas sur lesquels s'élèvent les cabanes de pêcheurs. Une promenade piétonne déroule son agréable chemin animé, bordé de nombreux restaurants et boutiques, et de stands de souvenirs qui fleurissent à la tombée du jour.

En continuant vers le nord, la plage de Sa Roqueta, que seuls des rochers séparent d'Es Pujols, est un lieu calme et familial qui relie le sud de la plage de Llevant.

**Plage de Migjorn:** Avec ses 5 km de long, cette plage est la plus grande de l'île : elle couvre tout le grand arc sud, alternant petites plages tranquilles et criques rocheuses. Sa grande étendue et sa situation géographique en font l'une des plus calmes de l'île. De nombreux chemins permettent d'y accéder en passant par un épais bois de cades. Ici non plus, pas de tourisme de masse. Vous y trouverez toutefois restaurants, buvettes, hôtels et activités nautiques sur tout son littoral.

Les différentes parties de la plage portent divers noms et toponymes. D'ouest en est, vous découvrirez les plages suivantes :

es Mal Pas / es Ca Mari / es Còdol Foradat / es Arenals / es Copinar / es Caló d'es Mort

**Plage de Cala Saona:** Cette petite plage de 140 mètres, à l'ouest de l'île, attire de nombreux visiteurs par son magnifique paysage : son écrin de bosquets, sa vue sur l'île voisine d'Ibiza et les splendides falaises de la pointe Rasa, auxquelles vous accéderez facilement à pied, sans oublier buvettes et restaurants. C'est une plage très prisée pour ses merveilleux couchers de soleil, et les familles apprécient ses eaux peu profondes.

**Plage de Ses Platgetes:** À l'est de l'île, sur la côte rocheuse et calme de Tramuntana, cette petite zone de plages de sable fin entrecoupées de corniches basses, se trouve dans le prolongement de la localité d'Es Caló.

Espardell



# Monuments

## 1. ÉGLISE DE SAINT FRANCESC XAVIER

L'aspect de cette église est sobre et l'épaisseur de ses murs rappelle sa fonction de protection contre les invasions. Sa porte recouverte de fer est remarquable. La construction de l'église a été terminée en 1738. Elle se trouve dans la capitale de l'île, face au Conseil insulaire.

## 2. CHAPELLE DE SA TANCA VELLA

Le plafond de cette petite chapelle, construite dans la deuxième moitié du XIV<sup>e</sup> siècle et consacrée à saint Valère, est une voûte en berceau. Elle se trouve dans le village de Sant Francesc Xavier et appartient à la commune depuis 1986.

## 3. SITE MÉGALITHIQUE DE CAP DE BARBARIA

Les sites archéologiques du Cap de Barbaria prouvent que cette partie de l'île était densément peuplée autour de 1600 à 1000 av. J.-C. Il s'agit de 3 sites différents qui ont permis de mettre au jour des objets importants tels que céramiques, ossements et une pièce de bronze.

## 4. CASTELLUM ROMAIN DE CAN BLAI

Vestiges d'une fortification rectangulaire dotée d'une tour à chaque angle et d'une tour de garde à l'entrée. Sa situation sur un lieu en hauteur au niveau du kilomètre 10 entre La Savina et La Mola, montre l'importance pour ses habitants de surveiller toute la côte.

## 5. MOLI VELL DE LA MOLA

L'un des sept moulins à vent de l'île, où étaient moulues les céréales. Mentionné dans des documents de 1778, il conserve encore aujourd'hui son aspect d'autrefois et sa mécanique d'origine. Vous pouvez le visiter pendant la saison estivale.

## 6. SITE MÉGALITHIQUE DE CA NA COSTA

Site funéraire utilisé entre 2000 et 1600 av. J.-C. environ. Sa présence montre que l'île avait déjà une population stable à la fin du troisième millénaire av. J.-C. Il comprend une chambre centrale délimitée par de grandes dalles verticales, trois cercles concentriques pavés, de diverses tailles, qui servaient de contreforts, ainsi qu'un couloir d'accès.

Les offices de tourisme de Formentera mettent des audioguides à votre disposition si vous souhaitez découvrir le patrimoine de l'île.



# À voir

Formentera est connue pour ses plages et ses eaux limpides, mais en vous éloignant un peu, vous découvrirez de petites localités pittoresques, des phares, des tours et des moulins, des lacs et des marais salants, des cavernes et grottes souterraines, et de magnifiques pinèdes et genévrières qui alternent avec les dunes et les rochers aux formes capricieuses.

## Es Caló de Sant Agustí

Petit village typique de pêcheurs où profiter de l'environnement maritime. Nous recommandons en particulier la visite de son port naturel où vous pourrez goûter à la cuisine traditionnelle dans les restaurants qui l'entourent. La promenade aux alentours est pleine de contrastes : rochers aux formes capricieuses, cabanes de pêcheurs, petites criques de sable de Ses Platgetes à l'ouest et falaises de La Mola à l'est. En outre, vous trouverez à proximité le point de départ de l'itinéraire n° 10 ou « Camí de Sa Pujada » des Circuits verts de randonnée : c'était autrefois le chemin que suivaient les moines augustins pour remonter du port vers leur monastère de La Mola.

## Phare de La Mola

De nombreux visiteurs considèrent le phare de La Mola, à l'extrémité ouest de l'île, comme un lieu magique, un phare du bout du monde. Joutant le phare, une stèle est érigée en l'honneur de l'écrivain Jules Verne qui mentionna l'île et son phare dans son roman « Hector Servadac : voyages et aventures à travers le monde solaire ». Le point culminant de l'île est Sa Talaiassa, à 195 mètres. Tout le plateau de La Mola est un excellent point de départ vers les sentiers qui s'étirent entre les bois et nous font pénétrer dans les paysages ruraux et authentiques de l'île, loin du tourisme estival, à l'exception des jours de marché d'artisanat.

## Phare du Cap de Barbaria

Es Cap de Barbaria, promontoire le plus au sud de l'île, culminant à 108 mètres, est un endroit paradisiaque qui suscite une sensation d'immense solitude et de liberté. À l'extrême limite du cap s'élève son phare, où de nombreux visiteurs reconnaîtront le décor d'une scène fameuse du film « Lucia et le sexe » de Julio Médem. C'est un lieu de rendez-vous pour admirer les couchers de soleil sur l'extraordinaire paysage de l'îlot magique « Es Vedrà ». Il faut aller dans ce lieu et s'y promener pour s'imprégner de sa solitude et de sa majesté. A une courte distance du phare s'élève une tour de guet du XVIII<sup>e</sup> siècle, appelée Torre des Garroveret, qui faisait autrefois partie du système de protection de l'île contre les envahisseurs.

## Estany des Peix

L'Estany des Peix est une petite lagune qui, grâce à une étroite ouverture sur la mer, laisse les petits bateaux y entrer au mouillage. Quelques plages vous permettront de vous y baigner. C'est l'endroit idéal pour la pratique de sports nautiques avec des embarcations à faible tirant d'eau : planche à voile, kayak, voile... Nous vous conseillons d'en faire le tour pour jouir de son environnement naturel.

## Estany Pudent et ses Salines

L'Estany Pudent est le grand lac du nord de l'île, entre les localités de La Savina et d'Es Pujols. La baignade y est interdite. En revanche, avec les marais salants qui l'entourent, c'est un lieu de promenade idéal, à pied ou à vélo, tant pour la beauté de ses paysages que pour l'observation des oiseaux, nombreux à nicher alentour ou à s'y reposer lors des migrations.

Les marais salants témoignent également du patrimoine culturel de Formentera. Ils constituaient en effet la principale ressource économique de l'île avant l'arrivée du tourisme, et le sel qui en est extrait est de grande qualité.

## Can Marroig et la pointe de Sa Pedrera

Si vous visitez la côte occidentale, entre le port de La Savina et Cala Saona, vous découvrirez une côte escarpée formée d'un désert de rochers aux formes étranges, connu sous le nom de Sa Pedrera et qui fut autrefois une carrière. La visite en bateau permet de profiter de l'immense richesse marine de cette côte. La faible profondeur incite à la plongée en apnée près de la côte et il n'est pas rare d'y voir des groupes de plongeurs attirés par la beauté des fonds marins où la posidonie pousse en grande quantité. Le bois dans lequel se trouve la propriété de Can Marroig, une zone aménagée pour le pique-nique, et la tour de guet de Sa Gavina complètent ce riche tableau. L'itinéraire n° 1 dit « Camí de Can Marroig » des Circuits verts relie les principaux sites.

estany des peix



# Tourisme actif et sports

Formentera n'est pas seulement le dernier paradis méditerranéen où profiter du calme et se détendre : elle offre aussi toute une palette d'activités pour un tourisme actif. Les conditions de pratique des sports nautiques y sont exceptionnelles, en particulier la plongée sous-marine, en raison de la transparence de ses eaux et de leur agréable température. En outre, la forme de l'île facilite la pratique de la voile, de la planche à voile et du kayak de mer tout au long de l'année. Pour les amateurs de randonnée pédestre et de cyclotourisme, l'île dispose de 12 Circuits verts dûment signalisés qui parcourent les zones dont les paysages ont un intérêt particulier.

## PLONGÉE SOUS-MARINE

L'île de Formentera a des atouts incomparables pour la pratique de la plongée sous-marine : la limpidité et la couleur de la mer n'en sont pas les moindres. Ses côtes constituent l'un des rares espaces bien conservés de Méditerranée. C'est d'ailleurs ici que se trouve la Réserve marine d'Es Freus d'Ibiza et de Formentera, seul site naturel de toute la Méditerranée inscrit sur la liste du Patrimoine mondial de l'humanité de l'Unesco.

En plongée, ce qui frappe avant tout est l'excellente visibilité (jusqu'à 50 mètres) et la diversité du paysage sous-marin : grottes, parois parsemées de gorgones, épaves, vallées peu profondes aux paysages somptueux et herbiers de posidonies, considérés comme les mieux conservés de Méditerranée.

La température de l'eau est d'environ 30 °C en été, 22 °C au printemps et en automne et 15 °C en hiver.

## KAYAK

Le littoral de l'île permet de pratiquer le kayak de mer dans des conditions extraordinaires. C'est également la seule façon d'accéder à certaines grottes reculées et aux passages que la mer et le vent ont sculptés dans les roches calcaires. Il existe six itinéraires recommandés pour l'intérêt de leurs paysages ainsi que divers centres de tourisme actif qui proposent tous les services nécessaires à la pratique de ce sport.

## NAUTISME

Formentera, paradis du marin et des sports nautiques, offre 66 kilomètres de littoral varié.

Le bleu turquoise de ses eaux, l'alternance de falaises aux parois verticales et de plages de sable blanc dessinent un cadre idyllique pour la navigation à voile. En outre, les distances sont courtes, de sorte qu'il est possible l'aller du nord au sud de l'île en deux heures.

Pendant la période estivale, les vents sont légers à modérés, de 5 à 15 nœuds, et soufflent principalement de l'est. En hiver, le vent vient généralement de l'ouest et peut surprendre : tempêtes avec vents de plus de 30 nœuds, ou calme plat. Formentera est donc idéale pour la plaisance en famille et l'initiation l'été; et pour les marins aguerris l'hiver. Les conditions qu'offre l'île pour la pratique et le perfectionnement technique sont si exceptionnelles que plusieurs sportifs en ont fait leur base d'entraînement.

## INSTALLATIONS SPORTIVES DE FORMENTERA

1 piscine couverte 25 x 12,5 m avec vestiaires  
1 terrain de football avec gazon artificiel (vestiaires)  
3 courts de tennis  
1 skatepark (skateboard)

Informations :  
Conseil insulaire de Formentera  
(34) 971 321087 - 971 322034  
[www.formentera.es](http://www.formentera.es)

## CIRCUITS VERTS

Compte tenu des caractéristiques de Formentera, il est évidemment idéal de parcourir l'île à pied ou à vélo. Cela permet de réduire la pollution et de visiter tranquillement des lieux insolites à côté desquels, avec tout autre moyen de transport, vous passeriez sans vous en rendre compte.

Formentera dénombre 12 itinéraires polyvalents que Vous pouvez parcourir à vélo ou à pied, en promenade ou en marche nordique. La marche nordique est une discipline sportive fortement encouragée actuellement pour sa simplicité et son efficacité. L'équipement nécessaire à sa pratique est à votre disposition, sur demande, dans les offices de tourisme.

Pour les amoureux du vélo, l'île a l'avantage de présenter un relief relativement plat. Nous vous recommandons la pratique de cette activité qui contribue en outre à la protection de l'environnement.

## OBSERVATION DES OISEAUX

La flore et la faune de Formentera sont caractéristiques des milieux humides, en particulier dans la zone de l'Estany Pudent et Ses Salines. C'est la raison pour laquelle l'île a adhéré, en 1993, à la convention de Ramsar sur les milieux humides protégés. Nous vous conseillons de visiter le site [www.formenterabirding.com](http://www.formenterabirding.com), vous découvrirez les oiseaux que l'on peut observer, et vous trouverez également d'autres informations pratiques.



# Achats

## HORAIRES

Les commerces ouvrent habituellement de 9 h 00 à 14 h 00 et de 17 h 00 à 20 h 00. Pendant la saison estivale, de nombreux magasins restent ouverts à l'heure du déjeuner et jusqu'à minuit, dimanches et jours fériés inclus.

## MARCHÉS

En général, les marchés ouvrent de début mai à mi-octobre.

Le Conseil de Formentera garantit que les objets commercialisés sur les Marchés d'Artisanat, ont été conçus et fabriqués dans des ateliers de l'île. L'objectif est de dynamiser et promouvoir l'artisanat local. Vous trouverez sur ces marchés un artisanat traditionnel : paniers, espadrilles, vêtements, tissus en laine de l'île, bijoux, verre, céramique, cuir, objets en matériaux recyclés, etc. Vous y trouverez de véritables œuvres d'art et des souvenirs originaux de l'île.

**Marché artisanal de La Mola:** le mercredi et le dimanche de 16 h 00 à 21 h 00. Ce marché, le principal de Formentera par le nombre de vendeurs et de visiteurs, est devenu un point de rencontre important. Sur sa place centrale, vous pourrez entendre des musiciens, et savourer une boisson aux terrasses des bars qui animent les alentours. Le marché est né d'une initiative privée de plusieurs artistes et artisans qui luttent aujourd'hui pour conserver son objectif initial : montrer, vendre et promouvoir l'artisanat en rendant possible un mode de vie différent au sein de notre société industrialisée.

**Marché artisanal de Sant Ferran:** tous les jours, après-midi et soir.

**Centre d'artisanat » Antoni Tur Gabrielelet «:** Centre d'exposition doté d'ateliers pour soutenir l'artisanat local et espace d'accueil d'un marché paysan où sont vendus des produits alimentaires locaux. Du lundi au samedi, de 9 à 13 heures.

## Autres marchés:

- Marché d'art de Sant Ferran : tous les jours sauf le mercredi et le samedi, après-midi et soir.
- Marché de Sant Francesc : tous les matins.
- Marché de La Savina : tous les jours, durant toute la journée (à partir de juillet et jusqu'au 9 septembre).
- Marché d'Es Pujols : tous les jours, après-midi et soir.



# Condições geográficas

## ONDE ESTÁ?

Formentera é a mais pequena ilha habitada das Baleares. Está situada a sul da ilha de Ibiza, a pouco mais de 2 milhas náuticas da mesma, embora a distância entre os portos de Ibiza e de La Savina (Formentera) seja de 12 milhas. Apesar de se tratar de uma ilha pequena, 83 km quadrados, a sua forma recortada faz com que tenha uma grande extensão de costa (66 km) proporcionalmente à sua superfície. Ao longo da costa, existem várias praias, de grande e pequena dimensão, e numerosas pequenas enseadas e recantos isolados onde pode perder-se. A ilha de Formentera é pequena, mas acessível e cómoda. Podemos percorrer uma grande superfície da mesma de bicicleta, pelos seus caminhos verdes, os seus bosques de pinheiros e sabinas-da-praia, as suas salinas e o seu interior rural. A ilha de Formentera destaca-se pela sua enorme beleza ambiental e pela sua paisagem, ainda selvagem, de dunas e praias, conservadas em excelente estado. Por este motivo, é proibido acampar em toda a ilha.

Quando desembarcamos em Formentera, respiramos o ar de paz e tranquilidade que a caracteriza e a converte num lugar diferente. Em seguida, somos atraídos pelas suas águas únicas, graças à sua transparência e cor turquesa inigualável que evocam latitudes tropicais e cuja beleza se deve à presença da mais extensa pradaria de posidonia oceânica do Mediterrâneo, declarada Património da Humanidade pela Unesco, em 1999.

cala en Bastet



# Praias

Formentera oferece quilómetros de praias de areia branca e águas transparentes com combinações surpreendentes de azul e turquesa. Autênticas praias de bandeira. Na ilha, pode encontrar desde a típica pequena enseada isolada aos extensos areias de sonho, podendo desfrutar em todas elas de grande tranquilidade e paz, num ambiente natural e protegido das grandes multidões.

Se existe algo que torna a Formentera diferente dos outros destinos mediterrânicos, é a beleza do seu litoral e a ausência de construção na maior parte da sua costa. A aposta de várias décadas num desenvolvimento sustentável permite-nos, hoje em dia, usufruir de praias de beleza paradisíaca, mas com todos os serviços e toda a segurança de um destino ocidental.

**Praias do Parque Natural de ses Salines:** Encontram-se a norte da ilha e nas proximidades do porto da La Savina, de onde são facilmente acessíveis a pé ou de bicicleta, seguindo o caminho de “Sa Guia”, percurso n.º 4 dos Circuitos Verdes. No caso de aceder pela estrada principal de Illetes, os automóveis contam com grande um parque de estacionamento pelo qual terão de pagar uma pequena tarifa. Esta tarifa permite efectuar a manutenção do parque e a regularização dos veículos que podem aceder a esta zona de protecção ambiental especial. O acesso a pé, de bicicleta, de veículo eléctrico ou de transporte público é gratuito.

- **Praia de Es Cavall d'en Borrás:** É a praia mais próxima do porto. É tranquila e de águas cristalinas. Na sua parte posterior, encontra-se um belo bosque de sabinas-da-praia, onde podemos proteger-nos do sol nas horas de calor mais intenso.

- **Praia de Illetes:** É a continuação natural de Cavall d'en Borrás e ocupa toda a face oeste da lingua de areia que forma a península de Es Trucadors. O seu nome deve-se às pequenas ilhotas que se encontram em frente à costa. Esta é a praia mais conhecida e turística da ilha, devido à transparência e às tonalidades turquesas das suas águas. Geralmente isenta de ondas, assemelha-se a uma piscina natural. Além disso, conta com uma ampla oferta de serviços: restaurantes e bares típicos, espreguiçadeiras e guarda-sóis, bem como empresas de turismo activo e desportos aquáticos. Todavia, conta com recantos tranquilos e isolados na sua zona final quando, devido à irregularidade do terreno, termina o acesso das viaturas.

- **Praia de Llevant:** Ocupa a costa oriente da península de Es Trucadors. Trata-se de uma praia muito extensa e, por conseguinte, conta com inúmeros recantos tranquilos e isolados, não obstante a sua proximidade da turística praia de Illetes. Geralmente, devido ao vento com uma componente de leste, regista numerosas ondas e brisas que se tornam extremamente agradáveis no Verão. Além disso, está equipada com diversos restaurantes e bares.

- **Praia de Racó de S'Alga:** Encontra-se na ilha de Espalmador, que prolonga a ponta de Es Trocadors, onde se situa Illetes. Espalmador é uma ilha virgem de 2 km quadrados, sem construções e especialmente protegida. No seu interior, existe uma lagoa de barro que, no passado, era frequentada por turistas que usavam as suas lamas. Todavia, tratando-se de um lugar de nidificação de aves, o recurso a estas lamas foi proibido, bem como clinicamente desaconselhado.

**Praias de Es Pujols e Sa Roqueta:** A praia de Es Pujols, a noroeste da ilha e em forma de concha, é composta por troços de areia alternados com troços de rochas baixas onde se encontram as cabanas de pescadores. Conta com um belo e animado passeio pedonal com inúmeras lojas e restaurantes, para além das tendas de lembranças de fim de tarde.

Continuando em direcção a Norte e separada de Es Pujols apenas por uns troços rochosos, encontra-se a praia de Sa Roqueta, recanto tranquilo e familiar que faz a ligação com o sul da praia de Levante.

**Praia de Migjorn:** É a praia mais extensa da ilha (5 km), na medida em que cobre todo o grande arco sul que forma a ilha, combinando enseadas de areia tranquilas com zonas de rocha. A sua grande extensão e situação geográfica fazem desta praia uma das mais calmas da ilha. Pode aceder-se a ela por inúmeros caminhos que atravessam um denso bosque de sabinas-da-praia. Sem grandes multidões, conta também com restaurantes, bares, hotéis e empresas de actividades aquáticas ao longo da sua costa.

As diferentes zonas da praia têm diferentes denominações e topónimos, pelo que encontraremos de Oeste a Este as praias seguintes:

es Mal Pas / es Ca Mari / es Códol Foradat / es Arenals / es Copinar / es Caló d'es Mort

**Praia de Cala Saona:** Esta pequena praia (140 m), orientada a oeste da ilha, é muito visitada pela sua bela paisagem: desde o bosque que a rodeia, as vistas da vizinha ilha de Ibiza e as belas falésias de Punta Rasa, a que se pode aceder facilmente a pé, à oferta de bares ou restaurantes. É uma enseada muito procurada para contemplação do seu extraordinário pôr-do-sol, e pelas famílias, devido às suas águas pouco profundas.

**Praia de Ses Platgetes:** A leste desta ilha, na costa rochosa e tranquila de Tramuntana, encontra-se esta pequena zona de praia de areia fina, situada no prolongamento da povoação de Es Caló, em combinação com afloramentos rochosos baixos.



# Monumentos

## 1. IGREJA DE SÃO FRANCISCO XAVIER

O aspecto deste templo é sóbrio e a grossura dos seus muros relembra a sua função de fortificação contra as invasões. Destaca-se a sua porta revestida de chapas de ferro. A igreja foi concluída em 1738 e situa-se na capital da ilha, em frente ao Consell Insular.

## 2. CAPELA DE SA TANCA VELLA

Construída na segunda metade do século XIV, sob o patronato de São Valério, esta capela é de dimensão pequena e está coberta por uma abóbada de canhão. Está situada na povoação de São Francisco Xavier e, desde 1986, é propriedade municipal.

## 3. POVOADO MEGALÍTICO DE CAP DE BARBARIA

Os jazigos arqueológicos de Cap de Barbaria demonstram que esta zona da ilha foi densamente povoada por volta de 1600 – 1000 a.C. Tratam-se de 3 jazigos diferentes que contribuíram para achados significativos, como cerâmicas, ossos e uma peça de bronze.

## 4. CASTELO ROMANO DE CAN BLAI

Restos de uma fortificação rectangular com uma torre em cada esquina e outra para resguardar a entrada. A sua localização ao km 10, entre La Savina e La Mola, e em zona elevada, revela o interesse dos seus habitantes em controlar toda a costa.

## 5. MOLÍ VELL DE LA MOLA

É um dos sete moinhos a vento para moer o grão que chegaram a funcionar na ilha. Está documentado desde 1778 e, actualmente, conserva o seu aspecto original, bem como a maquinaria interna de origem. Na época estival, é possível visitá-lo.

## 6. JAZIGO MEGALÍTICO DE CA NA COSTA

Jazigo funerário com ampla ocupação aproximadamente entre 2000 e 1600 a.C.. A sua presença demonstra que na ilha já existia uma povoação estável no final do terceiro milénio a.C.. É composto por uma câmara central delimitada por grandes lajes, três círculos concêntricos de empedrado e diversos raios que servem de contraforte, e ainda um passadiço de acesso.

Nos postos de turismo de Formentera, são disponibilizados audioguias aos visitantes que desejem conhecer o património da ilha utilizando um meio guiado.

# Recantos com encanto

Formentera é conhecida pelas suas praias e pelas suas águas transparentes, mas se visitarmos o seu interior, encontraremos pequenas e pitorescas povoações, faróis, torres e moinhos, lagoas e salinas, grutas e covas ocultas, e belos bosques de sabinas-da-praia e pinheiros que alternam com dunas e rochas de formas caprichosas.

## Es Caló de Sant Agust

Pequena e típica povoação de pescadores, onde pode desfrutar do ambiente marinho. Recomenda-se a visita ao seu peculiar porto natural e aos restaurantes de comida tradicional da zona. O passeio pelos arredores está cheio de contrastes: rochas com formas caprichosas, cabanas de pescadores dispersas, as pequenas enseadas de areia de Ses Platgetes a oeste e as falésias de La Mola a este. Além disso, nas proximidades, encontra-se o ponto de partida do percurso n.º 10 “Camí de Sa Pujada” dos Circuitos Verdes para percorrer a pé, subida que os monges agostinhos que em tempos viveram em La Mola faziam desde o porto.

## Faro de La Mola

O farol de La Mola, no extremo oeste da ilha, é considerado por muitos visitantes como um lugar mágico, como um farol do fim do mundo. Junto ao farol, encontra-se um monólito em honra do escritor Julio Verne, pela referência que este faz à ilha e ao farol no seu livro “Héctor Servadac [viagens e aventuras através do mundo solar]”. O ponto mais elevado da ilha é Sa Talaiassa, com 195 metros. Todo o planalto de La Mola é um fantástico ponto de partida de sendas que atravessam os bosques e que nos permitirão penetrar nas paisagens mais rurais e autênticas da ilha, longe do turismo de Verão, excepto nos dias do mercado de artesanato.

## Faro de Cap de Barbaria

Es Cap de Barbaria é a elevação rochosa situada mais a sul da ilha cuja altitude máxima atinge os 108 metros, sendo também um lugar paradisíaco, onde se unem sensações de imensa solidão e liberdade. No limite do elevado cabo, avistamos o seu farol, sendo muitos os visitantes que recordam a famosa cena do filme “Lúcia e o sexo” de Julio Médem. É um local de reunião para assistir ao pôr-do-sol, pelas maravilhosas vistas da mágica ilhota de “Es Vedrá”. É necessário visitar e andar neste lugar para se perceber a sua magnificência. Perto do farol, encontra-se uma torre de vigia do século XVIII, Torre des Garroveret, que em tempos protegeu a ilha dos invasores.

## Estany des Peix

Estany des Peix é uma pequena lagoa com uma estreita abertura para o mar, que permite a entrada de pequenas embarcações para ancoragem. Tem zonas de praia onde é possível tomar banho. É ideal para a prática de desportos náuticos com embarcações de pequeno porte: windsurf, caiaque, vela... Recomendamos ainda que a contornem para desfrutar do ambiente natural.



## Estany Pudent e ses Salines

El Estany Pudent é o grande lago que se encontra a norte da ilha, entre as povoações de La Savina e de Es Pujols, estando aí proibidos os banhos. Por seu turno, juntamente com as Salinas que o rodeiam, é um local ideal para passear a pé ou de bicicleta, tanto pelo seu valor paisagístico como pela sua importância para a observação da inúmeras aves que nidificam nesta área ou que o consideram um local de repouso nos seus fluxos migratórios.

As Salinas são, além disso, um testemunho do património cultural de Formentera, uma vez que eram a principal fonte económica da ilha antes da chegada do turismo, e cujo sal é considerado de elevada qualidade.

## Can Marroig e Punta de Sa Pedrera

Visitando a costa oriental, entre o porto de La Savina e Cala Saona, encontramos uma costa escarpada formada por um deserto de rochas de estranhas e curiosas formas, que é conhecido como Sa Pedrera e que foi em tempos uma pedreira. Visitar esta costa pelo mar, utilizando uma embarcação, permitir-nos-á desfrutar da sua enorme riqueza marinha. É recomendável para a prática de snorkel pela sua baixa profundidade junto da costa, sendo habituais as excursões de mergulho devido à beleza do seu fundo marinho com grande presença de posidonia. Esta variada paisagem é completada por uma zona arborizada onde se encontram a quinta de Can Marroig, uma zona de merendas, e a vizinha torre de vigia de Sa Gavina. O percurso n.º 1, “Camí de Can Marroig,” dos Circuitos Verdes faz a ligação com os principais pontos de interesse.



# Turismo activo e desportos

Formentera é não só o último paraíso mediterrânico, onde se pode desfrutar da paz e relaxar, mas também oferece múltiplas oportunidades para realizar um turismo activo e condições inigualáveis para a prática de desportos náuticos, especialmente para a prática de mergulho, pela transparência e temperatura temperada da água do mar. Além disso, a forma singular da ilha facilita a prática da vela, de windsurf e de caiaque de mar todos os dias do ano. Para os amantes de caminhadas e de cicloturismo, a ilha dispõe de 12 Circuitos Verdes, devidamente sinalizados, que percorrem zonas de especial interesse paisagístico.

## MERGULHO SUBAQUÁTICO

A ilha de Formentera possui características inigualáveis para a prática do mergulho, onde o mar surpreende pela sua transparência e pelas suas cores. As suas costas constituem um dos poucos recantos bem conservados do Mediterrâneo. Não é por acaso que aqui se encontra a Reserva Marinha de Es Freus de Ibiza e Formentera, que é o único espaço natural de todo o Mediterrâneo incluído na lista de Bens Patrimoniais da Humanidade da Unesco.

Relativamente aos mergulhos, destacam-se em primeiro lugar a excelente visibilidade (até 50 metros) e a variedade da sua paisagem submarina: grutas, paredes com gorgônias, destroços, mergulhos pouco profundos em paisagens belíssimas e pradarias de posidonia, consideradas as mais bem conservadas do Mediterrâneo.

A temperatura da água é de aproximadamente 30°C no Verão, 22°C na Primavera e Outono e 15°C no Inverno.

## CAIAQUE

O litoral da ilha possui condições extraordinárias para a prática de caiaque de mar, além de ser a única forma de acesso às recônditas grutas e paisagens formadas pela erosão do vento e do mar nas rochas calcárias. Existem 6 percursos recomendados pelo seu interesse paisagístico, bem como diversos centros de turismo activo que prestam todos os serviços necessários para a sua prática.

## DESPORTOS NÁUTICOS

Formentera, paraíso do navegador e dos desportos náuticos, oferece 66 km de um litoral extremamente variado. O azul-turquesa das suas águas, a alternância de falésias de paredes verticais e praias de areias brancas formam uma paisagem idílica para a navegação à vela. Além disso, as distâncias são suficientemente curtas para permitirem a deslocação de Norte a Sul da ilha num par de horas.

Durante a época estival, reinam ventos suaves ou médios, entre 5 e 15 nós, e são principalmente de componente Este. Durante o Inverno, encontramos geralmente vento de componente Oeste e com todos os extremos: desde temporais com ventos superiores a 30 nós a uma absoluta calma. É por este motivo que Formentera é um lugar propício durante o Verão para navegação de cruzeiro em família e para a iniciação; e durante o Inverno, para navegadores com experiência. São de tal forma propícias as condições oferecidas por esta ilha para a prática e a técnica desportiva que são diversos os desportistas que nela instalaram a sua base de treinos.

## INSTALAÇÕES DESPORTIVAS EM FORMENTERA

- 1 piscina coberta 25 x 12,5 com balneários
- 1 campo de futebol com relvado artificial (balneários)
- 3 campos de ténis
- 1 pista de Skate-park (monopatim)

Informações em:  
Consell Insular De Formentera  
971 321087 - 971 322034  
[www.formentera.es](http://www.formentera.es)

## CIRCUITOS VERDES

Dadas as características de Formentera, torna-se evidente que a forma ideal para a percorrer é a pé ou de bicicleta, o que, para além de não poluir, permite visitar tranquilamente lugares extraordinários que de outra forma passariam despercebidos.

Formentera conta com 12 circuitos polivalentes que podem ser percorridos a pé, em marcha nórdica ou de bicicleta. A Marcha Nórdica [ou Nórdic Walking] é uma das modalidades desportivas mais recomendadas actualmente pela sua simplicidade e eficácia. O equipamento necessário para sua prática encontra-se disponível para os visitantes que o solicitem nos postos de turismo.

Para os amantes da bicicleta, a ilha oferece a comodidade de uma geografia praticamente plana, pelo que recomendamos o seu uso, podendo assim colaborar para a preservação do ambiente.

## OBSERVAÇÃO DE AVES

Formentera possui a flora e a fauna próprias das zona húmidas, especialmente na zona de Estany Pudent e Las Salinas. Foi por isto incluída na convenção RAMSAR de zonas húmidas protegidas em 1993. Recomenda-se a consulta do sítio da Web: [www.formenterabirding.com](http://www.formenterabirding.com) para conhecer as aves que se podem observar, bem como outras informações úteis.



Andreas Ahrens



Jorge Jiménez

# Compras

## HORÁRIOS

Os horários comerciais habituais são das 9 às 14 h e das 17 às 20 h. Todavia, no Verão, muitos estabelecimentos permanecem abertos ao meio-dia e até à meia-noite, incluindo domingos e feriados.

## MERCADOS

Em geral, os mercados funcionam a partir dos primeiros dias de Maio até meados de Outubro.

Os Mercados de Artesãos contam com um certificado de garantia emitido pelo Consell de Formentera, que garante que os produtos que neles se comercializam foram concebidos e elaborados em oficinas da ilha. Desta forma, pretende-se dinamizar e distinguir o artesanato autóctone. Nos Mercados de Artesãos, encontra-se artesanato tradicional: cestas, “espartenyges”, vestuário, têxteis com lã da ilha, joalheria, trabalhos de cristal, cerâmica, couro, material reciclado, etc. Todas elas peças de arte que constituem uma lembrança da ilha com personalidade.

**Mercado de Artesãos de La Mola:** quartas-feiras e domingos das 16 às 21 horas. É o principal mercado de Formentera, quer pelo número de vendedores, quer pelo número de visitantes, tendo-se convertido num importante ponto de encontro. Na sua praça central, encontra-se habitualmente música ao vivo, e as áreas circundantes são animadas pelas esplanadas dos bares vizinhos. Nasceu de uma iniciativa privada de diversos artistas e artesãos e, actualmente, luta para manter o mesmo conceito inicial: mostrar, vender e promover o artesanato, tornando possível um estilo de vida alternativo dentro desta sociedade industrializada.

**Mercado de Artesãos de Sant Ferran:** todos os dias, tarde e noite.

**Centro de Artesãos “Antoni Tur Gabriele”:** é um centro de exposição de artesanato com oficinas para a recuperação do artesanato local e, por outro lado, acolhe também um “mercado payés” com venda de produtos alimentares locais. Da segunda-feira a sábado, das 9 às 13 h

## Outros mercados:

- Mercado Artístico de Sant Ferran: todos os dias, excepto quartas-feiras e domingos, tarde e noite.
- Mercado de Sant Francesc: todos os dias de manhã
- Mercado de La Savina: todos os dias durante todo o dia (começa a funcionar a partir de Julho até 9 de Setembro)
- Mercado de Es Pujols: todos os dias, tarde e noite.









MoonKacalia



Amigaro Atlas

ses Illetes / es Cavall d'en Borràs



A.B. Jaume Capella













Moonkocala



Cala Saona



Jorge Jiménez







Amparo Ayar

Migjorn / es Caló des Mort



Cerard Peur



MoonKerida







Amparo Arias



Moonkoala

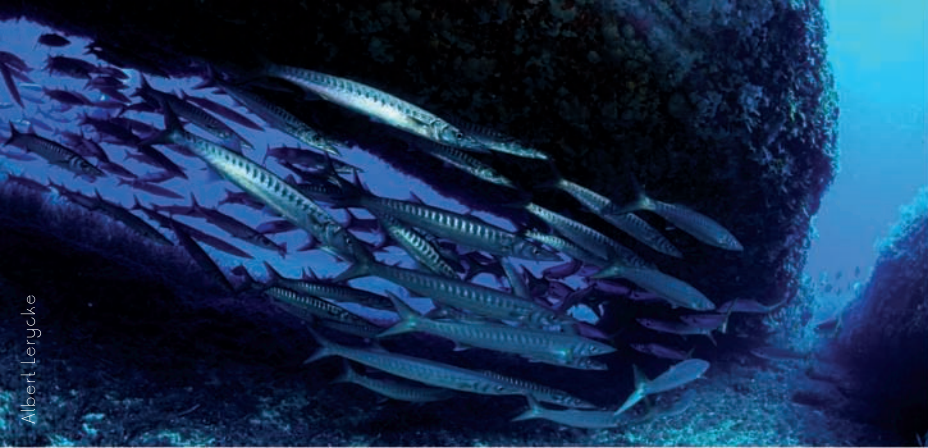


Moonkoala





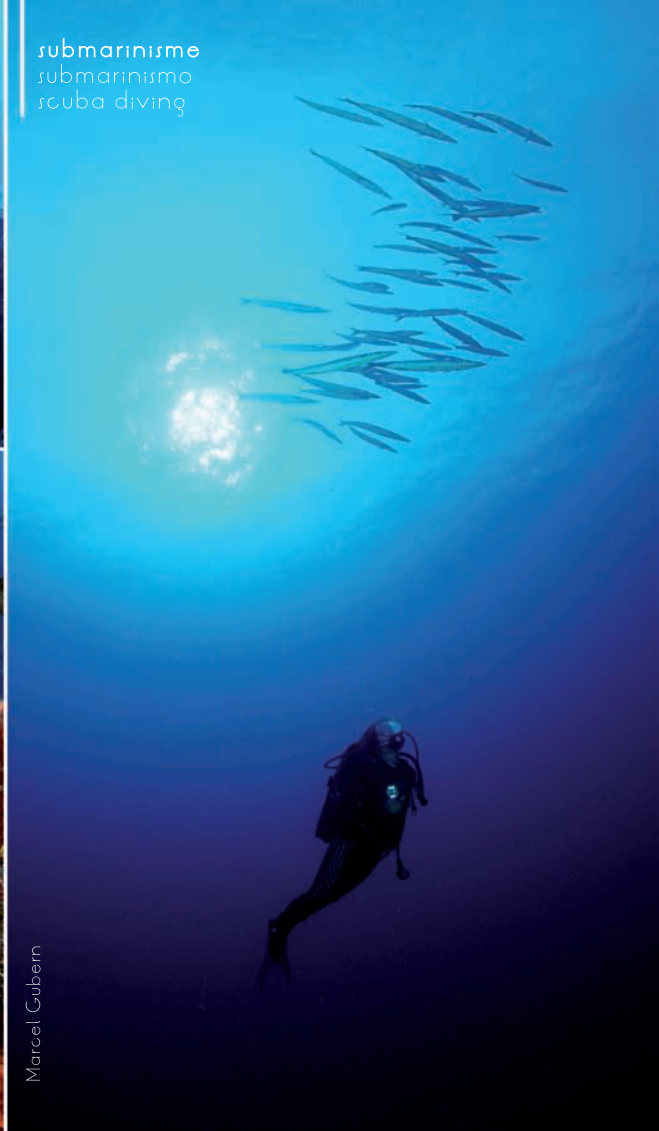




Albert Leycke



Jorge Jiménez



submarinisme  
submarinismo  
scuba diving

Marcel Cuibern



Amoralia A. Vivas

caiaç / náutica  
kayac / náutica  
kayaking / sailing



JJ Fotograf



JJ Fotograf

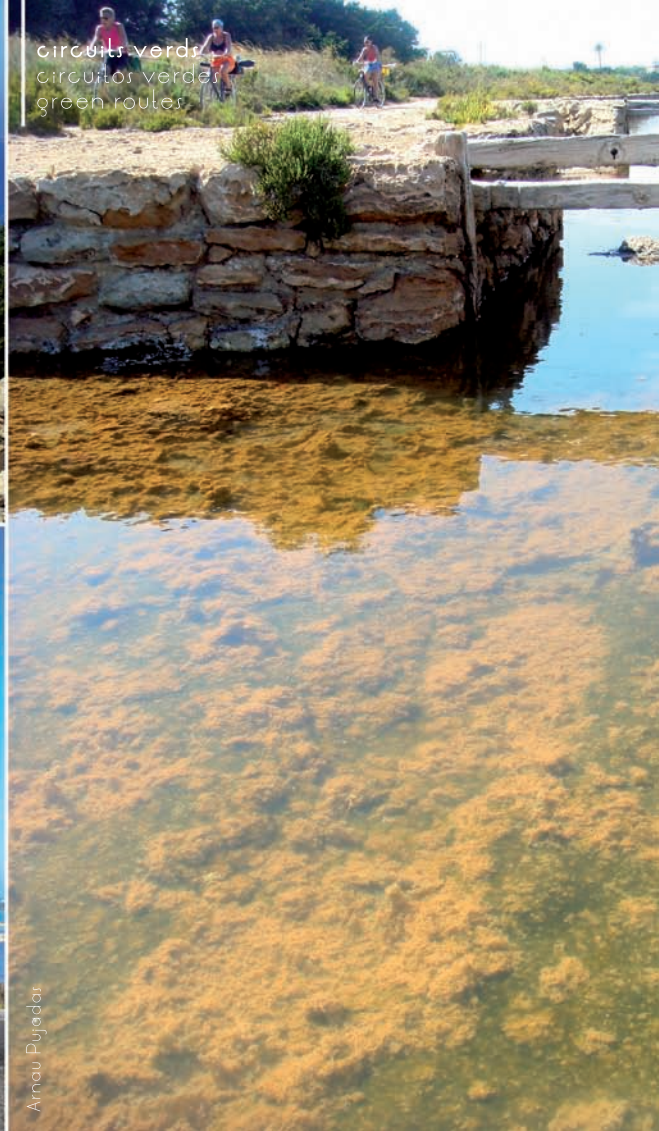




Benicarló



AjB Water Benicarló



circuits verds  
circuitos verdes  
green routes

Arnau Pujadas

cultura, art i gastronomia  
cultura, arte y gastronomía  
culture, art and gastronomy



Woonhwa



Cezard Peur

### Sanr Francesc



Noelia Viladec



Amparo Aras



racons amb encant  
rincones con encanto  
charming locations

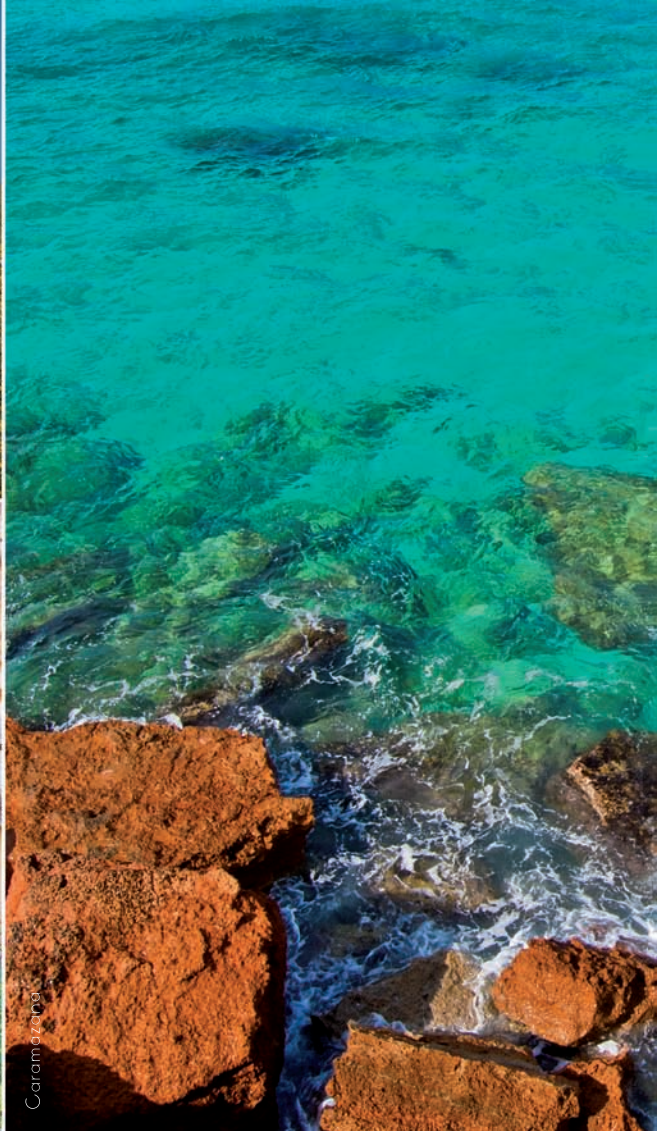


João Guimarães



Estufador

Américo Azeite



Caromazana



far de la Mola



Amparo Ayar

far de Barbara



Maonkoala



Alex Martin



Alfredo Montano



S'Estany des Peix / ses Salines

Ambaro Aisa





Noelia Villodre

posta de sol  
puesta de sol  
sunsets



Jorge Jiménez



JJ Fotograf



George Jimenez



Parrejal  
pareando  
walking

Caramazana



es Mirador

MoonKatala





Moonkoala



Jose Antonio Arrobar



Moonkoala



er caló de Sant Agustí





# Telèfons d'interès - Telefónos de interés - Useful telephones

Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC) del Consell Insular de Formentera  
 (Oficina de Atención Ciudadana/ Citizen Information Office)

971 32 10 87      [atenciociudadana@formentera.es](mailto:atenciociudadana@formentera.es)      [www.consellinsulardeformentera.cat](http://www.consellinsulardeformentera.cat)

Correus i Telègrafs (Correos / Post Office)

971 32 22 43

Juĵat (Juzgado/Court)

971 32 27 33

Jefatura Policia Local (Local Police)  
 (patrulla / patrol) - 971 32 22 01

092 / 971 32 20 87  
 (oficines / oficinas / office) 112

Guàrdia Civil

971 32 20 22

Bombers (Bomberos / Firefighters)

092 / 112

Hospital de Formentera

971 32 12 12

Farmacias (Pharmacies)

*Sant Francesc* 971 32 24 19  
*Es Pujols* 971 32 86 63  
*Sant Ferran* 971 32 80 04  
*Es Caló* 971 32 73 98

Ambulància (Ambulancia / Ambulance)  
 061

## TRANSPORTS – TRANSPORTES

Navieres (Navieras / Shipping Companies)

*Trasmapi* (conexió regular Ibiza-Formentera): 971 32 29 30 – 902 314 433      [www.trasmapi.com](http://www.trasmapi.com)

*Mediterrànea Pitüsa* (conexió regular Ibiza-Formentera): 971 32 24 43      [www.medpitüsa.net](http://www.medpitüsa.net)

*Balearia* (conexió Ibiza-Formentera y Península): 971 31 20 71 – 902 160 180      [www.balearia.com](http://www.balearia.com)

*Acciona Trasmediterranea* (conexió Ibiza-Península): 902 45 46 45      [www.trasmediterranea.es](http://www.trasmediterranea.es)

Taxis 971 32 23 42

*Sant Francesc* 971 32 24 19  
*Es Pujols* 971 32 86 63  
*Sant Ferran* 971 32 80 04  
*Es Caló* 971 32 73 98

Autobusos (Autobuses / Bus)

*Autocares Paga*  
*Pitüsa Sud*

971 32 31 81  
 971 32 90 33

Aeroport d'Eivissa (Aeropuerto Ibiza – Ibiza Airport)

971 80 91 18 – 971 80 91 32

## AGÈNCIES DE VIATGES – AGENCIAS DE VIAJES – TRAVEL AGENCIES

*Es Freus*

*Sant Francesc*

C. de Sant Joan, Cantonada 8 d'Agost

Tel. 971 322284 /85 Fax. 971 322471

[esfreusformentera@contec.es](mailto:esfreusformentera@contec.es)

*Islamar*

*Es Pujols*

c/ Espalmador, 71 c.p: 07871

Tel. 971 328279 Fax. 971328860

[islamar@interbook.net](mailto:islamar@interbook.net)      [www.viajesislamar.com](http://www.viajesislamar.com)



## INFORMACIÓ TURÍSTICA - INFORMACIÓN TURÍSTICA - TOURISTIC INFORMATION

La Savina	971 32 20 57	informacioturistica@formentera.es
Es Pujols	971 32 89 97	espujols@formentera.es

## LLOGUER DE VEHÍCLES - ALQUILER DE VEHÍCULOS - RENT A CAR

Empresa	Tlf	Fax	E-mail	Web
Agustín	971 32 80 60			
Autos Ca Mari	971 32 80 55	971 32 80 55	autoscamarisl@hotmail.com	www.autoscamariformentera.com
Autos Es Caló	971 32 70 42		autosescalorafalet@gmail.com	
Autos Formentera	971 32 28 17	971 32 31 01	autosformentera@teletel.es	www.autosformentera.com
Autos la Laguna	971 32 84 92			www.autoslalaguna.com
Autos San Fernando	971 32 26 95	971 32 83 70	renaultfor@hotmail.com	www.rentacarsanfernando.com
Avis	971 32 10 13			www.avis.es
Europcar	971 32 20 31			www.europcar.com
Cooltra	971 30 57 30	606 82 74 76	formentera@cooltra.com	www.cooltra.com
Formotor	971 32 29 29	971 32 27 52	rent@formotor.com	www.formotor.com
Isla Blanca	971 32 25 59			www.proautorentacar.com
Moto rent la Savina	971 32 22 75			www.lasavinarentacar.com
Mirada rent a car	971 32 88 88			
Moto rent Migjorn	971 32 23 06	971 32 32 01	reserva.moto@gmail.com	www.reservamoto.com
Moto rent Pujols	971 32 21 38	971 32 28 46	info@motorentpujols.com	www.motorentpujols.com
Moto rent Reyes	971 32 33 37		motorentreyes@yahoo.es	
Proauto	971 32 32 26	971 32 32 26		www.proautorentacar.com

## LLOGUER DE VEHÍCLES ELÈCTRICS - ALQUILER DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS - ELECTRIC RENT A CAR

Empresa	Tlf	Fax	E-mail	Web
Green Eco-rent	971 32 80 60		info@greeneorent.com	www.greeneorent.com
E-mobile	971 32 80 55	682 80 45 70	emobile@gmx.net	

# Turisme actiu i de natura - Turismo activo y de naturaleza - Active tourism and nature

## SUBMARINISME - SUBMARINISMO - DIVING

### Vellmarí

La Savina

Tlf: [+34] 971 32 21 05

formentera@vellmari.com

info@vellmari.com

www.vellmari.com

-Inmersions, excursions d'esnòrquel, tenda, treballs professionals subaquàtics i treballs de rodatge i edició submarina  
-Inmersiones, excursiones de esnòrquel, tienda, trabajos profesionales subacuáticos y trabajos de rodaje y edición submarina  
-Diving, snorkeling trips, store, professional underwater work and underwater filming and editing.

### Orca Sub

Mitjorn (Insotel Hotel Group)

Tlf: [+34]971 32 84 43 / [+34]639 60 18 39

ddorcasub@yahoo.it

www.orcasub.com

Inmersions i excursions d'esnòrquel  
Inmersiones y excursiones de esnòrquel  
Diving and snorkeling trips. Mitjorn (Insotel Hotel Group)

### Centro de Buceo La Mola

Mitjorn (Hotel Riu la Mola)

Tlf: [+34]971 32 72 75 / [+34]696 13 85 81

divinglamola@telefonica.net

www.tauchen-lamola.de

Inmersions  
Inmersiones  
Diving

## ESPORTS AQUÀTICS - DEPORTES ACUÁTICOS - WATER SPORTS

### Escola Municipal de Vela Formentera 4 Nómadas

La Savina

Tlf: [+34]627 47 84 52 / [+34]670 03 01 67

Escuela@4nomadas.com

www.centronauticoformentera.com

www.4nomadas.com

Cursos, lloguers i excursions de / Cursos, alquileres y excursiones de  
Courses, rentals and tours of:  
Kayak, Optimist, Windsurf, Láser, Catamarán.  
Lloguer d'embarcacions amb i sense titulació  
Alquiler de embarcaciones con y sin titulación  
Renting of boats with and without certificate.

### Centro O'Neil

Platja Illetes

Playa Illetes

Illetes Beach

Tlf: [+34]609 71 17 74

Jesusantamaria@hotmail.com

-Cursos, lloguers i excursions de / Cursos, alquiler y excursiones de  
-Courses, rentals and tours of: Catamarán, Windsurf, Kayak.  
-Excursiones regulares de catamarán a Espalmador  
-Regular tours in catamaran to Espalmador

## Wet 4 Fun

Es Pujols.

Tlf: [+34]971 32 18 09 / [+34]609 76 60 84

Office@wet4fun.com

www.wet4fun.com

Cursos, lloguers i excursions de  
Cursos, alquiler y excursiones de

Courses, rentals and tours of:

Vela, Catamarán, Windsurf, Piraquismo

Canoeing, Stand up Paddle.

## NÀUTICA I EXCURSIONS - NÁUTICA Y EXCURSIONES - NAUTICA AND EXCURSIONS

### Nàutica Pins

La Savina

Tlf: [+34]971 32 26 51

Info@nauticapins.com

www.nauticapins.com

-Servei integral per a embarcacions (botiga, reparacions i manteniment). Lloguer d'embarcacions amb titulació.

-Servicio integral para embarcaciones (tienda, reparaciones y mantenimiento).

-Alquiler de embarcaciones con titulación.

-Service for boats (shop, repairs and maintenance). Renting of boats with certificate.

### Fast Ferrari

La Savina

Tlf: [+34]699 43 80 85 / [+34]699 43 80 94

Reservas@fastferrari.com

www.fastferrari.com

Excursions a la demanda en Goleta turca  
Excursiones a la demanda en Goleta turca  
Trips on demand in Turkish Goleta.

### Centro Náutico La Savina

La Savina

Tlf: [+34]971 32 32 32 / [+34]639 942 490

Info@formenteracentronautico.com

www.formenteracentronautico.com

-Excursions amb patró a la demanda, lloguer de semirrigides amb i sense titulació  
-Excursiones con patrón a la demanda, alquiler de semirrigidas con y sin titulación  
-Trips with skipper on demand, renting of semi-rigid inflatable boat with and without certificate.

### Creuer Formentera (Cruceros - Cruises)

La Savina

Tlf: [+34]971 32 32 07 / [+34]609 983 369

Alberto@crucerosformentera.com

Info@crucerosformentera.com

www.crucerosformentera.com

-Excursions amb patró a la demanda. Excursions regulars a Illetes i excursión posta de sol  
-Excursiones con patrón a la demanda. Excursiones regulares a Illetes y excursión puesta de sol  
-Trips with skipper on demand. Regular trips to Illetes Beach and sunset excursion.

### Chàrter y Excursiones Ruben (Xàrter i excursions / Charter and trips)

La Savina

Tlf: [+34] 677 33 69 32

rubenar\_melo@hotmail.com

-Xàrters a la demanda i lloguer d'embarcacions amb i sense patró (en aquest cas, amb titulació)  
-Chàrters a la demanda y alquiler de embarcaciones con y sin patrón (en este caso, con titulación)  
-Trips on demand with skipper and boat rental with and without skipper (in this case, with certificate)



## ALTRES - OTROS - OTHERS

### Club Hípic Can Savines (Hípica / Horse Riding)

La Savina

Tlf: [+34]622 12 98 29

Clubhipicicansavines@hotmail.com

Excursions a cavall per a adults i nens  
Excursiones a caballo para adultos y niños  
Riding tours for adults and children

### Albirament d'aus / Observación de aves / Birdwatching

www.formenterabirding.com

### Costa Service Formentera

La Savina

info@costaserviceformentera.com

www.costaserviceformentera.com

-Empresa de serveis turístics: excursions i lloguer d'habitatges, cotxes i embarcacions  
-Empresa de servicios turísticos: excursiones y alquiler de viviendas, coches y embarcaciones  
-Business travel services: tours and houses, cars and boats rental.

### Grup Esportiu Espalmador

geespalmador@gmail.com

www.grupesportivespalmador.org

-Grup de ciclisme, triatló i atletisme que organitza sortides d'entrenament i esdeveniments esportius  
-Grupo de ciclismo, triatlón y atletismo que organiza salidas de entrenamiento y eventos deportivos  
-Cycling, triatlón and athleticism group that organizes outdoor training and Sports events.

### Colgadors de Formentera

Tlf: 679 405 426 / 630 632 284

colgadorsdeformentera@gmail.com

http://colgadorsdeformentera.blogspot.com

Grup multiaventura: senderisme, excursionisme, escalada, barranquisme i espeleologia.  
-Grupo multiaventura: senderismo, excursionismo, escalada, barranquismo y espeleologia.  
-Multiadventure group: walking, hiking, climbing, canyoning and caving.

### Centre d'Interpretació de Can Marroig (Centro de Interpretación Interpretation Center).

Tlf: [+34] 971 30 14 60 ext. 3

espaisdenatura@gmail.com

-Desenvolupa activitats per donar a conèixer els valors naturals i culturals del Parc Natural de Ses Salines (flora, fauna, les salines, patrimoni, etc). Possibilitat de concertar excursions guiades gratuïtes  
-Desarrolla actividades para dar a conocer los valores naturales y culturales del Parque Natural de Ses Salines (flora, fauna, las salinas, patrimonio, etc). Posibilidad de concertar excursiones guiadas gratuitas  
-Develops activities in order to raise natural and cultural values of "Natural Park of Ses Salines (flora, fauna, the salts, heritage, etc). Free guided tours available.

# Hostelería

## LA SAVINA

AIGUA	PUERTO DEPORTIVO LA SAVINA	971 32 33 22	<a href="http://www.aiguaformentera.com">www.aiguaformentera.com</a>
BAHIA	PASEO DE LA MARINA, 30-36	971 32 21 42	<a href="http://www.hbahia.com">www.hbahia.com</a>
BELLAVISTA	PASEO DE SA MARINA, 8	971 32 22 55	
CAFE DEL LAGO	EDIFICIO SAVINA PLAYA	971 32 31 87	<a href="http://www.cafedellago.es">www.cafedellago.es</a>
LA SAVINA	AVENIDA MEDITERRÁNEA, 22 - 40 - HOSTAL LA SAVINA	971 32 22 79	<a href="http://www.hostal-laravina.com">www.hostal-laravina.com</a>
SA SEQUI	CARRETERA LA SAVINA - ES PUJOLS	971 18 74 94	
S'ESTANY DES PEIX	C/ ALMADRABA - EDIFICIO ES PORT LOCALES 5-6	971 32 31 83	
ALHAMBRA	MEDITERRANI, 19	971 32 29 83	
ART CAFÉ	PUERTO DEPORTIVO FORMENTERA MAR EDIFICIO A LOCAL 3	971 32 32 66	<a href="http://www.artcafeformentera.com">www.artcafeformentera.com</a>
BOUGANVILLE	PUERTO DEPORTIVO LA SAVINA, DARSENA DE LEVANTE S/N	686 08 99 11	<a href="http://www.bouganville.es">www.bouganville.es</a>
LA MOTA	C/ DEL CARMEN		
PAN PER FOCACCIA	PUERTO DEPORTIVO, DARSENA DE LEVANTE S/N	971 32 10 01 - 652 36 56 77	<a href="http://www.panperfofocaccia.es">www.panperfofocaccia.es</a>
RINCON GALLEGO	PASEO DE LA MARINA, 54-58	971 32 21 49	
ES PORT	PASEO DE LA MARINA		
LA LUNA	PUERTO DEPORTIVO, EDIFICIO A - LOCAL 5	971 32 15 85	<a href="http://www.lunaformentera.com">www.lunaformentera.com</a>

## SANT FRANCESC

CAN CARLOS	SALIDA DE SANT FRANCESC, CARRETERA ES CAP	971 32 28 74	<a href="http://www.cancarlos.com">www.cancarlos.com</a>
CAN GAVINU	CARRETERA LA MOLA, KM. 3,3	971 32 24 21	
CAN RAFAL	ISIDOR MACABICH, 10	971 32 22 05	<a href="http://www.cararafal.com">www.cararafal.com</a>
CHEZ JULIEN	C/ RAMON LLULL, 10	971 32 29 96	
EL SUEÑO	CARRETERA PORTIO SALÉ	971 32 32 13	<a href="http://www.elsueno.com">www.elsueno.com</a>
ES CAP	CARRETERA CAP DE BARBARIA, CRUCE GALA SAONA	971 32 21 04	
ES MAL PAS	URB. PARAISO DE LOS PINOS - CARRETERA ES MAL PAS	971 32 11 65	
FONDA PLATE	JAUME I, 1	971 32 23 13	
LA ESTRELLA	JAUME I, 8	971 32 25 92	
PA I VI	ANTONI BLANC, S/N	971 32 33 23	
SA CANTONADA	CALLE SENIETA, 10	971 32 31 88	
BIG STORE	ISIDOR MACABICH, 4	971 32 21 54	
BON TEMPS	SANTA MARIA, 19	971 32 21 79	
CA NA PEPA	PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, 5-9	971 32 10 91	<a href="http://www.canapepa.com">www.canapepa.com</a>
CAFÉ BAZAR	C/ ARXIDUC LLUIS SALVADOR	971 32 35 61 - 620 33 59 32	
CAFE DE L'HAVANA	JAUME I, 25 -27	971 32 33 05	
CAN PINTXO	PLA DEL REI, 77	971 32 12 44	
COLUMBUS	ISIDOR MACABICH, 7	971 33 24 54	
ES GLOP	EDIFICIO SANIETA	971 32 29 66	<a href="http://www.erglop.es">www.erglop.es</a>
IL GIOVIALE	SANTA MARIA, 5	639 93 68 71	
IL QUOTIDIANO	PLA DEL REI, 60	971 32 29 50	
MATINAL	ARXIDUC LLUIS SALVADOR, 18	971 32 25 47	<a href="http://www.formenterasunset.com">www.formenterasunset.com</a>
PIN POR	ES PLA DEL REI, 1	971 32 28 07	
PLA DEL REI	ES PLA DEL REI, 20	971 32 28 81	
SAN FRANCISCO	SANTA MARIA, 46	971 32 22 13	
CENTRO	PLAÇA DE LA CONSTITUCIO, 3-5	971 32 20 63	

**GALA SAONA**

CHACALA	PLAYA GALA SAONA	971 32 34 68	
SOL	PLAYA DE GALA SAONA	971 18 75 91	
GALA SAONA	PLAYA GALA SAONA	971 32 20 30	

**ILLETES**

ES MINISTRE	PLAYA DE SES ILLETES	971 32 23 66 - 609 60 05 38	<a href="http://www.erministre.com">www.erministre.com</a>
ES MOLÍ DE SAL	PLAYA ES CAVALL D'EN BORRÀS	971 18 74 91 - 646 45 69 06	
JUAN Y ANDREA	PLAYA DE SES ILLETES	971 18 71 30	<a href="http://www.juanyandrea.com">www.juanyandrea.com</a>
PIRATA	PLAYA DE SES ILLETES	971 32 40 64	
TANGA	PLAYA DE LEVANTE	971 18 79 05	<a href="http://www.restaurantetanga.com">www.restaurantetanga.com</a>
TIBURON	PLAYA CAVALL D'EN BORRÀS	659 63 89 45	

**ES PUJOLS**

BOCAJALINA	FONOLL MARÍ, 2	971 32 91 13	<a href="http://www.caminitoformentera.es">www.caminitoformentera.es</a>
CAMINITO	VENDA DES MOLÍ DE S'ESTANY - CARRETERA LA SAVINA	971 32 81 06	<a href="http://www.canventformentera.com">www.canventformentera.com</a>
CAN VENT	MIRAMAR, 1	971 32 85 99 - 676 88 54 52	<a href="http://www.hostalrestaurantecapri.com">www.hostalrestaurantecapri.com</a>
CAPRI	AVDA MIRAMAR, 44 - 47	971 32 83 52	
CHEZ FRED	MIRAMAR S/N EDIFICIO FCO. BORRÀS	971 32 84 86	<a href="http://www.chezzgerdi.com">www.chezzgerdi.com</a>
CHEZZ GERDI	CAMÍ S'ABEURADETA (PASEO ES PUJOLS - PUNTA PRIMA)	971 32 86 03 - 648 02 01 06	
CHINA TOWN	ESPALMADOR, 38	971 32 83 46 - 655 60 24 02	
DRACULA	CARRETERA ES PUJOLS - SANT FERRAN	627 20 64 54	
EL GAUCHO	C/ ROCA PLANA, 82	971 32 85 26	
LA CABA	AVENIDA MIRAMAR, S/N	971 32 82 96	
MA VIE	C/ PUNTA PRIMA, 4	971 32 85 29	
MARITIM	AVENIDA MIRAMAR, S/N	971 32 82 59	
MINIGACELA	C/ FONOLL MARI, S/N	971 32 81 13	<a href="http://www.restaurantepinalar.com">www.restaurantepinalar.com</a>
PINATAR	MIRAMAR, 25-27	971 32 81 37	<a href="http://www.pizzapazzaonline.info">www.pizzapazzaonline.info</a>
PIZZA-PAZZA	ESPALMADOR, 46	971 32 84 34	
RE PIZZA	AVENIDA MIRAMAR, 112	971 32 90 88	<a href="http://www.rigatoniformentera.com">www.rigatoniformentera.com</a>
RIGATONI	FONOLL MARI, 1	971 32 83 51 - 663 02 36 00	
SA PALMERA	C/ DE S'AIGUA DOLÇA, 74	971 32 83 56	
SA PUNTA	AVENIDA MIRAMAR, 30	971 32 89 73	
S'AVARADERO	AVENIDA MIRAMAR, 32 - 36	971 32 90 43	
SES FEIXES	CARRETERA PUNTA PRIMA - VENDA DE SA PUNTA	971 32 89 95	
THE BEACH	MIRAMAR, 58	630 15 93 39	
TIMON	MIRAMAR, 106 - 108	971 32 91 39	
CASTAVI	ESPALMADOR, 57 EDIFICI CASTAVI	971 32 85 21	
ESPARDELL	AV MIRAMAR, 6 (PASEO MARTÍTIMO)	971 32 83 57	<a href="http://www.espardell.com">www.espardell.com</a>
FORMOSA CAFÉ	C/ ESPARDELL, EDIFICIO VALENCIA BAJO 5	971 32 88 27 - 681 25 27 45	<a href="http://www.formosacafe.it">www.formosacafe.it</a>
LA BAGUETTE	ROCA PLANA, 1	971 32 81 03	
LA BARCA	AVENIDA MIRAMAR, 24 - 30	971 32 85 02 - 667 40 06 21	
MAKAKO	C/ ESPALMADOR, 42-44	971 32 85 85	
SA VINA	PUNTA PRIMA, 37-39	971 32 83 47	
SA VOLTA	MIRAMAR, 94	971 32 81 25	<a href="http://www.savolla.com">www.savolla.com</a>




S'OLIVERA CAFÉ	MIRAMAR, 39	971 32 18 58	
TAHITI BEACH KIOSKO	PASEO DE LA PLAYA ES PUJOLS	971 32 87 25	
ZULMAR CAFETERIA	PLAYA DE ROCABELLA - JUNTO HOTEL ROCA BELLA	971 32 83 61	<a href="http://www.zulmarhotels.com">www.zulmarhotels.com</a>
BANANAS	C/ ESPARDELL, S/N	636 51 28 88	<a href="http://www.bananasformentera.com">www.bananasformentera.com</a>
BÉ VA BÉ	C/ ESPARDELL, 12 - 20	971 32 85 54	
COYOTE	ROCAPLANA, 49.		<a href="http://www.coyoteformentera.com">www.coyoteformentera.com</a>
INDIANA CAFE	C/ ESPARDELL, EDIFICIO TRES PINOS.	971 32 83 30	
INTEGRAL	ESPALMADOR, 42	971 32 91 07	
ISLA BLANCA	MIRAMAR S/N, LOCAL 5	971 32 81 10	
KIOSKO PEOPLE	PASEO DE LA PLAYA ES PUJOLS	630 22 17 87	
KIOSKO S'ABEURADETA	PASEO PLAYA ES PUJOLS	669 46 05 75	
LA BARRACA	AVENIDA MIRAMAR, EDIFICIO COPACABANA, LOCAL 6	971 32 19 61	
NEROOPACO	ESPARDELL - EDIFICIO "LOS TRES PINOS"		<a href="http://www.neroopaco.com">www.neroopaco.com</a>
PACHANKA	ROCA PLANA, S/N.	971 32 80 65	
RINCON LATINO	MIRAMAR, 2	971 32 89 39	
SPEEDY CAFÉ	AVENIDA MIRAMAR, 75 BAJOS	971 32 90 05	
TANGO	ESPARDELL, EDIFICIO TENIS SOLEDAD	971 32 11 35	
UGLY KF	ESPARDELL, EDIFICIO TENIS SOLEDAD	971 32 83 90 - 669 01 97 96	<a href="http://www.uglyformentera.com">www.uglyformentera.com</a>
VIAGRA'S CAFÉ	EDIFICI ESPARDELL, 5, BAIXOS	971 32 88 35	
WAFFELN MEDITERRANEO	MIRAMAR, 35-38, EDIFICI BORRAS		
<b>SANT FERRAN</b>			
CAN FORN	MAJOR, 39	971 32 81 55	
FELIPE	C/ GUILLEM DE MONTGRÍ, 53	971 32 89 09	
FONDA PEPE (PEYKA)	MAJOR, 68	971 32 80 33	
LA TORTUGA	CARRETERA LA MOLA KM 6,5	971 32 89 67	
MACONDO	MAJOR, 3		<a href="http://www.macondoformentera.com">www.macondoformentera.com</a>
ORTEGA	GUILLEM DE MONTGRÍ, 38	971 32 81 18	
SA GOVA	CAMI DE CAN SIMONET	971 32 87 42	
SA FINCA	TARRAGONA, 17	971 32 90 28 - 600 53 90 44	
SA PARADA	CARRETERA LA MOLA, KM. 6,4	971 32 85 40	
ARCOLANDIA	C/ VALENCIA	610 99 96 19 - 630 74 13 70	
MOTEL DE SES ROQUES	CARRETERA DE LA MOLA, KM 6,5		
SA GARRAFA	MAYOR, 21	971 32 87 91	<a href="http://www.ragarrafa.blogspot.com">www.ragarrafa.blogspot.com</a>
VERDERA	JOAN CASTELLÓ GUASCH, 1	971 32 81 57	
<b>MIGJORN</b>			
BARBA ROJA	CARRETERA PLAYA CA MARI	971 32 90 77	<a href="http://www.hostal-bellavista.com">www.hostal-bellavista.com</a>
BLUE BAR	PLAYA MIGJORN KM. 8	971 18 70 11 - 666 78 81 90	<a href="http://www.bluebarformentera.com">www.bluebarformentera.com</a>
CA MARI	PLAYA DE CA MARI	971 32 81 80	
CAN DANI	CARRETERA LA MOLA, KM. 8,5	971 32 85 05 - 617 98 36 70	<a href="http://www.candaniformentera.com">www.candaniformentera.com</a>
CARABELA	CARRETERA PLAYA CA MARI	971 32 85 46	
ES ARENALS	CARRETERA LA MOLA KM. 11 - PLAYA ES ARENALS	971 32 81 12	<a href="http://www.arenals.com">www.arenals.com</a>
ES CODOL FORADAT	CARRETERA LA MOLA KM. 8,9-PLAYA ES CODOL FORADAT	971 32 82 81	
ES CUPINÀ	CARRETERA LA MOLA KM. 12 - PLAYA ES COPINAR	971 32 72 21	

bar

cafeteria

restaurante

ES PINS	CARRETERA PLAYA CA MARI	971 32 82 91	
FLIPPER	CARRETERA LA MOLA KM. 11 - PLAYA ARENALS	971 18 75 96 - 664 40 80 61	<a href="http://www.flipperandchiller.com">www.flipperandchiller.com</a>
FRAGATA	CARRETERA LA MOLA KM. 10,8 - PLAYA ARENALS	971 18 75 95 - 686 45 91 05	<a href="http://www.lafragataformentera.com">www.lafragataformentera.com</a>
GECKO BEACH CLUB	CARRETERA PLAYA CA MARI	971 32 80 24	<a href="mailto:info@geckobeachclub.com">info@geckobeachclub.com</a>
LAS BANDERAS	CARRETERA LA MOLA KM 8,7	971 32 18 96	<a href="http://www.lasbanderasplayar.com">www.lasbanderasplayar.com</a>
PELAYO	PLAYA ES MAL PAS - CAMÍ VELL DE LA MOLA	669 98 40 08	
REAL PLAYA	PLAYA DE CA MARI	971 18 76 10	
SA PLATGETA	CARRETERA PLAYA CA MARI	971 18 76 14	<a href="http://www.saplalgela.com">www.saplalgela.com</a>
SES EUFABIETES	CARRETERA PLAYA ES MAL PAS	971 32 25 95	
SOL Y LUNA	CAMÍ VELL DE LA MOLA	629 04 02 65	
VOGAMARI	CARRETERA LA MOLA KM 9,5	971 32 90 53	
CASABLANCA	CARRETERA PLAYA ES COPINAR	971 32 71 88	
ES PI	CARRETERA PLAYA CA MARI	971 32 83 91	
LAS DUNAS PLAYA	CARRETERA LA MOLA KM. 11 - PLAYA ARENALS	971 32 80 41	<a href="http://www.dunasplaya.com">www.dunasplaya.com</a>
KIOSKO CABANA (BARTOLO)	PLAYA ES COPINAR	971 32 72 43	
KIOSKO LUCKY	CARRETERA LA MOLA KM. 8	616 36 31 64	
PIRATA BUS	CARRETERA LA MOLA KM 11 - PLAYA ARENALS	609 60 14 26	<a href="http://www.piralabus.com">www.piralabus.com</a>
SUN SPLASH (K)	PLAYA CA MARI		
<b>ES CALÓ</b>			
CAN RAFALET	PUERTO DE ES CALÓ	971 32 70 77	
PASCUAL	CARRETERA LA MOLA KM. 12 - PUERTO ES CALÓ	971 32 70 14	
S'EUFABI	CARRETERA DE LA MOLA, KM 12,5	971 32 70 56	<a href="http://www.restauranteseufabi.com">www.restauranteseufabi.com</a>
<b>EL PILAR</b>			
ACAPULCO	CTRA LA MOLA KM 12,5	971 32 71 98	<a href="http://www.acapulcoformentera.es">www.acapulcoformentera.es</a>
MIRADOR	CARRETERA LA MOLA KM 14,3	971 32 70 37	
PEQUEÑA ISLA	AVENIDA LA MOLA, 111	971 32 70 68	<a href="http://www.pequenaisla.com">www.pequenaisla.com</a>
EL PILAR	AVENIDA LA MOLA		
CAN BLAIET	AVENIDA LA MOLA, 1-2	971 32 70 92	
CAN TONI	PLAÇA DEL PILAR	971 32 73 77	<a href="http://www.cantoniformentera.com">www.cantoniformentera.com</a>
PASTISSERIA CAFE LA MOLA	AVENIDA LA MOLA, 32	971 32 72 71	

 A Formentera hi ha diversos tipus d'establiments de restauració: Restaurants , Cafeteries i Bars. A gran part dels restaurants es pot encontrar la gastronomia típica de l'illa i gastronomia internacional, amb gran presència de gastronomia italiana de qualitat. A les cafeteries generalment es serveixen esmorzars i menús econòmics, i en els bars es trobaran principalment tapes i còctels

 En Formentera existen diversos tipos de establecimientos de restauración: Restaurantes Cafeterías y bares. En gran parte de los restaurantes puede encontrarse la gastronomía típica de la isla y gastronomía internacional, con gran presencia de gastronomía italiana de calidad. En las cafeterías generalmente se sirven almuerzos y menús económicos, y en los bares se encontrarán principalmente tapas y cócteles.

 In Formentera there are several types of catering establishments: restaurants, cafes (cafeterias) and bars. In most of the restaurants typical gastronomy of the island can be found as well as international gastronomy, mostly high-quality Italian cuisine. At Cafeterias it is possible to have lunch and affordable meals, and at bars, tapas and cocktails are available.

[www.formentera.es](http://www.formentera.es)



**Govern  
de les Illes Balears**

Conselleria de Turisme

Consell Insular de Formentera  
Conselleria de Turisme